



MEETING D'OUVERTURE DU CAS SION - 04.05.2019

UN JEUNE TECHNICIEN DU LS EN PROGRÈS



MEETING D'OUVERTURE DU CA SION

Le premier meeting de la saison 2019 en plein air n'a pas du tout attiré les athlètes du Lausanne-Sports. La date tardive de Pâques, et par conséquent des différents camps d'entraînements, est la raison de cet état de fait. Un seul athlète a succombé au chant de la compétition : Jérémy Sauvageat. Ce jeune, qui n'a pas encore eu ses seize ans, fait partie des exceptions au club. En effet, il est un des rares à s'intéresser avant tout aux disciplines techniques et plus particulièrement au saut en hauteur et au lancer du javelot. Malgré une météo annoncée incertaine, Jérémy a fait le bon choix en

optant pour ce meeting d'ouverture du CA Sion car il a finalement fait relativement beau. Le vent soufflant assez fort par moments ne l'a pas forcément aidé dans ses prestations, mais il s'en est tout de même bien sorti avec la réalisation de deux records personnels. Il a franchi allègrement 1,70 m. au saut en hauteur, ce qui lui a permis de s'améliorer de trois centimètres. Il a enchaîné ensuite sur le lancer du javelot où son premier essai a été le meilleur, mais hélas mordu. Une autre tentative a été de bon niveau et mesurée à 43,85 m., ce qui lui permet d'établir une bonne base avec son nouveau javelot de sept cents grammes. Il s'agit là d'une belle progression si l'on pense qu'il n'en était qu'à 33,54 m. l'an dernier avec le javelot de six cents grammes.

U18 M

Hauteur : J. Sauvageat 1,70 m.
Javelot : J. Sauvageat 43,85 m.



Jérémy Sauvageat est en progrès au lancer du javelot