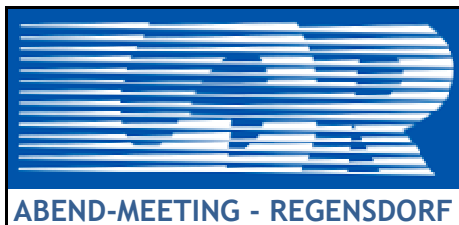




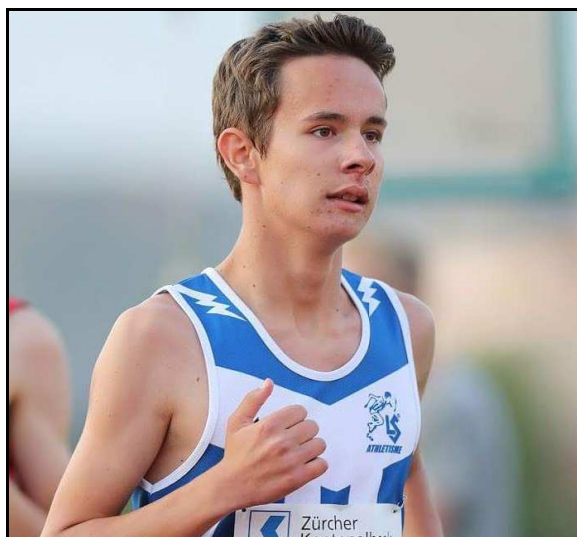
MEETING DU SOIR DU LCR REGENSDORF - 18.08.2018

LA BELLE PROGRESSION D'ARNAUD GILLIÉRON AU 1500 M.



Toutes les épreuves proposées par le programme athlétique possèdent leurs propres spécificités. En ce qui concerne le 1500 m., il faut bénéficier d'un éventail complet d'endurance, de résistance, de vitesse terminale et cet amalgame de qualités est à acquérir au fil des ans, patiemment et surtout sans brûler les étapes. Très exigeante (demandez aux décathloniens ce qu'ils en pensent...), cette discipline n'a que rarement permis aux athlètes du Lausanne-Sports de s'il-

lustrer lors de leurs années chez les U18 M. Un seul d'entre-eux a réussi un chrono sous les quatre minutes. Il s'agit de Romain Lüscher qui avait réussi 3'58"66 en 2013. Il emmène un trio formé de Janny Cavassini avec 4'01"70 en 1987, de Christophe Ochsner avec 4'03"23 en 1989 et de Julien Isenring avec 4'03"50 en 2002. Suivent un peu isolés Didier Vogt et ses 4'06"9 en 1977, Adrian Caaveiro avec 4'09"71 en 2008 et Michel Wiederkehr avec 4'11"86 en 1991. Depuis ce meeting du soir de Regensburg, on retrouve désormais un huitième rang de ce top-10 Arnaud Gilliéron. Ce cadet U18 de première année a réussi un joli exploit en terminant cinquième de la quatrième série du 1500 m. en 4'12"31. Il parvient ainsi à améliorer son record de près de sept secondes ! Bravo pour cette très belle progression, qui devrait pouvoir être encore rééditée plusieurs fois entre cette saison et l'année prochaine. Dans cette même course, où les neuf premiers ont battu leur record personnel, Clément Gilliéron a quant à lui obtenu son deuxième meilleur chrono de la saison avec 4'16"23.



Très joli chrono sur 1500 m. pour Arnaud Gilliéron

HOMMES

400 m. : A. Albà 55"41

U18 M

1500 m. : A. Gilliéron 4'12"31 - C. Gilliéron 4'16"23