



# **GALÀ DEI CASTELLI**

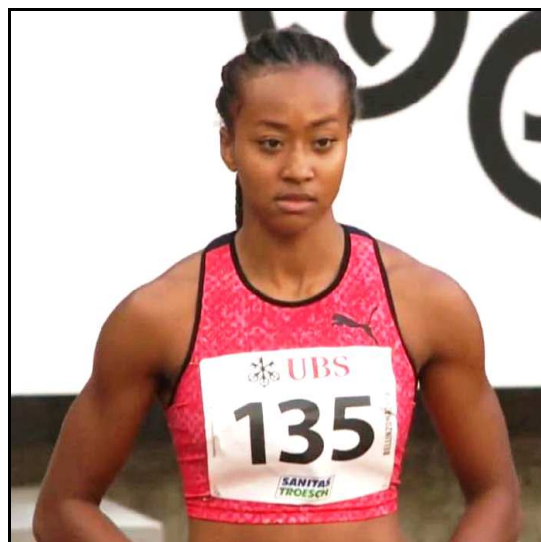
## **BELLINZONE - 18.07.2018**

### **SARAH ATCHO CONFIRME SES PROGRÈS SUR 100 M.**



Sur la lancée de leurs belles prestations des championnats suisses à Zofingen, les deux sprinteuses Sarah Atcho et Samantha Dagry ont achevé à Bellinzone un cycle très intense de compétitions. Après le Résisprint à La Chaux-de-Fonds, Athletissima à Lausanne et Spitzenleichtathletik à Lucerne, le Galà dei Castelli représentait le quatrième et dernier grand meeting helvétique de ce mois de juillet. Au stadio Comunale, Samantha Dagry a couru en 11"87 lors de la finale B du 100 m. Plutôt à l'aise sur le demi-tour de

piste, Samantha n'y arrive décidément pas sur la ligne droite cette saison. A part ses deux chronos à La Chaux-de-Fonds (11"70 et 11"78), elle reste dans une moyenne située au niveau de son chrono du jour. Pour Sarah Atcho en revanche, ça se passe vraiment bien sur la distance reine. Au point de se retrouver en finale A avec bien entendu Mujinga Kambundji, mais également Shelly-Ann Fraser-Pryce (Jamaïque) - double championne olympique 2008-2012 et triple championne du monde 2009-2013-2015 - et deux de ses deux contemporaines, les Américaines Aaliyah Brown et Gabrielle Thomas. En gros progrès dans sa mise en action, Sarah peut désormais tenir la comparaison face aux meilleures sur cette courte distance. C'est ce qui a été vérifié, mais on a aussi vu que sa vitesse gestuelle terminale n'était pas encore tout à fait de la même fréquence que ses adversaires spécialistes du genre. Il n'empêche : ses 11"36 réalisés par vent nul sont excellents car il s'agit là de son cinquième meilleur chrono, mais surtout c'est le tout premier réalisé sans l'aide d'un vent supérieur à 1 m/s. Voilà de quoi permettre à Sarah de rester fort sereine dans sa préparation finale en vue du 200 m. des championnats d'Europe de Berlin.



Sarah Atcho a accroché les meilleures sprinteuses

#### **FEMMES**

100 m. : S. Atcho 11"36 (0,0) - S. Dagry 11"87 (+0,4)