



FINALE CSI LNA HOMMES

WINTERTHOUR - 13.05.2017

EN QUEUE DE CLASSEMENT DURANT LES TROIS QUARTS DE LA COMPÉTITION, L'ÉQUIPE DES HOMMES DE LA CoA EST PARVENUE À RÉALISER UNE REMONTADA QUI LA CLASSE AU SIXIÈME RANG



Après trois saisons passées au purgatoire de la LNB, l'équipe des hommes de la CoA Lausanne-Riviera avait réussi en 2012 un joli retour en LNA lors d'une finale épique à la Pontaise. Au plus haut niveau, cette équipe avait réussi en 2013 une cinquième place, puis coup sur coup une magnifique quatrième place les trois saisons suivantes (2014-2015-2016), ce qui reste à ce jour le meilleur résultat obtenu aux CSI. Pour cette édition 2017, une nouveauté était à signaler. Le sélectionneur en poste depuis 2003 avait décidé de laisser sa place, tant il fut écoeuré par l'attitude de certains

athlètes ces dernières années. Du coup un nouveau système de présélection, élaboré par le nouveau responsable Damien Giroud, devait apporter la solution aux problèmes récurrents vécus par la CoA. Mais au final on a dû se rendre compte que la semaine précédant la compétition est toujours aussi fertile en forfaits, dont certains furent très surprenants. L'image de devoir jouer à Tetris pour caser les athlètes dans les bonnes disciplines suites à ces forfaits est tout à fait juste et cette année, avec toute la meilleure volonté possible, n'a pas fait exception. Au stade du Deutweg, l'équipe s'est donc battue avec ses moyens. Un parcours périlleux, en dents de scie, a laissé une impression mitigée. Dans un schéma désormais connu et vécu depuis 2013, l'équipe a débuté fort grâce au relais 4 x 100 m., puis elle a peiné à engranger des gros points. En queue de classement jusqu'aux trois quarts de la compétition, et avec de surcroît plus de trente points de retard sur le septième, une Remontada digne du F.C. Barcelona était plus que jamais impérative si on voulait éviter l'écueil d'une relégation. Egalement à la peine à cause de quelques coups du sort, les Valaisans de la CoA Valais Romand étaient sur la même trajectoire que nous. Derrière les barrières vers le saut en hauteur, Michel Herren nous confiait même que ça devrait se passer entre eux et nous; ce à quoi nous lui avons répondu que le BTV Aarau n'allait pas finir très fort et que ce seront eux qui feront les frais de l'affaire. Comme espéré, la Remontada a bel et bien eu lieu grâce à des disciplines qui nous étaient enfin favorables (100 m., 200 m., 400 m. haies, hauteur et, surprise, triple). En peu de temps nous avons refait notre retard pour pointer en sixième position, puis quelques exploits plus tard, l'affaire était même classée : on avait réussi un magistral retour pour laisser derrière nous les Valaisans et les Argoviens qui, selon la vision sentie une heure plus tôt, n'ont pu éviter la culbute en LNB. Ce relatif succès de la CoA Lausanne-Riviera n'aurait pas été possible sans



Photo : athletix.ch

Alain-Hervé Mfomkpa a signé la seule victoire de la CoA sur 400 m. haies en 50"77, ce qui lui a permis de décrocher les minimas pour les championnats d'Europe U23 à Bydgoszcz (POL) et pour l'Universiade d'été à Taipei (TPE)

l'apport de chacun de nos athlètes. Individuellement, de grosses performances sont tombées malgré la date précoce de cette compétition. Auteur de notre unique victoire du jour, Alain-Hervé Mfomkpa s'est affiché en taille patron lors du 400 m. haies. Il a brillamment repoussé les assauts de son habituel adversaire zurichois Dany Brand et ce nouveau duel a engendré un chrono de choix : 50"77 soit deux minimas atteints, pour les championnats d'Europe U23 à Bydgoszcz (POL) et pour l'Universiade d'été à Taipei (TPE). Les sprinters ont réussi de bons coups également. Le relais 4 x 100 m. composé de Simon Flückiger, Valentin Luc, Sylvain Chuard et Louis Quiblier avait d'entrée montré la voie à suivre. En 41"09, ce jeune quatuor a tout simplement réussi le deuxième chrono de la CoA Lausanne-Riviera, à seulement sept petits centièmes du record vaudois. Les 41"02 réussis en 1999 à Zurich par une équipe aussi hétéroclite qu'improbable (deux coureurs de 400 m., un junior et un vieux) passeront-ils le Match des 6 cantons de la semaine prochaine à Alle ? Pas si sûr car tous les voyants sont au vert pour cette prometteuse équipe. Au 100 m., face au vent, Sylvain



La sensation du jour a été créée par Valentin Luc qui a réussi la limite pour les championnats d'Europe U20 à Grosseto (ITA) sur 200 m.

Chuard a terminé excellent deuxième en 10"94 et Valentin Luc s'est retrouvé juste derrière en 10"97. Le jeune CARiste nous a ensuite gratifiés d'un véritable exploit sur 200 m. en obtenant, grâce à ses magnifiques 21"66, la limite pour les championnats d'Europe U20 ! Simon Flückiger a épaulé à merveille ses deux coéquipiers avec 11"14 sur 100 m. et 22"23 sur 200 m. Sur 400 m., on savait que ce serait difficile (on a perdu Jonathan Vilaine qui est parti à Versoix Athlétisme et Bastien Mouthon était à nouveau blessé). Il a fallu faire avec nos jeunes et Nicolas Salvadé s'en est très bien sorti avec 50"51. En demi-fond, et contrairement à l'an dernier, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur Mohammed Boulama. Un peu en retrait sur 800 m., il a pu nous

apporter de gros points au 3000 m. grâce à ses 8'37"00. Dans les disciplines techniques, le saut en hauteur a apporté de belles satisfactions avec vingt-trois points, ce qui en fait notre troisième meilleure discipline derrière le relais et le 100 m. Romain Leuthold a été parfait jusqu'à 1,95 m., mais il a de nouveau buté sur la fameuse barre de deux mètres. Au vu de sa deuxième tentative, on se dit que ce sera pour très bientôt. Derrière lui, Christopher Bettex s'est admirablement battu et il a été récompensé d'un nouveau record personnel avec 1,95 m., franchis de belle manière lors de son troisième essai. A la perche, Frédéric Matthys a été impressionnant à 4,60 m. Puis la neutralisation afin de permettre au Zurichois Mitch Greeley de prendre ses marques l'a freiné dans ce bel élan. Il a pu franchir 4,80 m., mais à 4,90 m. ça n'a pas passé. Le grand potentiel du junior veveysan va bientôt éclater au grand jour, c'est sûr et certain ! Sur les barres inférieures, le Stadiste Steve Meystre a lui aussi progressé de manière évidente en franchissant 4,00 m. au premier essai. Il a ensuite dû traverser le terrain pour rejoindre son camarade d'entraînement Christian Toussaint au saut en longueur. Les deux compères juniors ont totalisé quatorze points grâce aux 6,76 m. de Christian et aux 6,51 m. de Steve. Plus tard d'autres associations d'athlètes Stadistes ont eu lieu et on ne peut que les remercier de posséder une palette athlétique aussi étendue. Ainsi Christian Toussaint a rejoint Baptiste Ulrich au triple saut pour concocter l'inattendu total de dix-neuf points récompensant les 12,79 m. réussi par chacun. Ce même Baptiste Ulrich (ex-Stade Genève) nous a assuré quelques bons points au 110 m. haies avec Johan Gyax (ex-FSG Delémont). Que se passe-t-il dans le canton de Vaud avec cette discipline ? Plus aucun jeune ne s'y intéresse ! Enfin, last but not least, les lanceurs ont donné tout ce qu'ils avaient dans leurs bras pour nous sortir la tête hors de l'eau. Imaginez que ces mêmes athlètes étaient déjà nos piliers dans les années '90...! Le trio Yvan Chapuis / Christian Dössegger / Stéphane Terrin avait pourtant décidé l'an dernier de raccrocher. Mais face à nos problèmes de relève, ils ont accepté de rempiler pour une nouvelle session de CSI et on ne le regrette absolument pas en voyant les 13,44 m. d'Yvan ou les 36,00 m. de Christian. On a même fait ressortir de Bottens Damien Panchaud, qui ne s'est pas privé pour nous rendre le précieux service et nous assurer les points au poids et surtout au disque. Tout en étant conscient de nos faiblesses - le javelot et le marteau n'ont pu rapporter que dix

points - il faut être satisfait de la tournure des événements. On peut dire que cette journée fut un régal à vivre et qu'on peut être soulagé d'avoir vécu une fin heureuse, ce qui ne sera pas forcément le cas dès l'an prochain sans l'apport de quelques renforts en demi-fond, sur les haies et dans les lancers. Tel est désormais le challenge qui attend la CoA Lausanne-Riviera si elle entend rester parmi les meilleures formations en Suisse.

HOMMES

| | | |
|---------------------|---|---|
| <u>100 m.</u> | : 25,5 pts | S. Chuard 10"94 (-1,9) - V. Luc (CAR) 10"97 (-0,4) - S. Flückiger 11"14 (-0,4) |
| <u>200 m.</u> | : 22 pts | V. Luc (CAR) 21"66 (+0,5) (Limite atteinte pour les championnats d'Europe U20 à Grosseto) - S. Flückiger 22"23 (-1,4) - A.H. Mfomkpa 22"65 (-1,4) |
| <u>400 m.</u> | : 9 pts | N. Salvadé (SL) 50"51 - A. Quenet (SL) 53"46 |
| <u>800 m.</u> | : 9 pts | M. Boulama 2'02"20 - A. Albà 2'02"51 - S. Hollinger (SL) 2'02"82 |
| <u>3000 m.</u> | : 18 pts | M. Boulama 8'37"00 - L. Desgalier 9'43"91 - G. Brändlin 10'24"14 |
| <u>110 m. haies</u> | : 7 pts | B. Ulrich (SL) 17"45 (-1,8) - J. Gygax (SL) 17"89 (-1,3) |
| <u>400 m. haies</u> | : 17 pts | A.H. Mfomkpa 50"77 (Limite atteinte pour les championnats d'Europe U23 à Bydgoszcz et pour l'Universiade d'été à Taipei) - A. Haji Fowsi 1'03"13 |
| <u>Hauteur</u> | : 23 pts | R. Leuthold (SL) 1,95 m. - C. Bettex 1,95 m. - L. Jacquemettaz (SL) 1,90 m. |
| <u>Perche</u> | : 18 pts | F. Matthys (CAR) 4,80 m. - S. Meystre (SL) 4,00 m. |
| <u>Longueur</u> | : 14 pts | C. Toussaint (SL) 6,76 m. (+1,7) - S. Meystre (SL) 6,51 m. (+0,9) |
| <u>Triple</u> | : 19 pts | C. Toussaint (SL) 12,79 m. (-1,5) - B. Ulrich (SL) 12,79 m. (-0,9) |
| <u>Poids</u> | : 16 pts | Y. Chapuis (CAR) 13,44 m. - D. Panchaud 11,66 m. - S. Terrin (CAR) 11,57 m. |
| <u>Disque</u> | : 10 pts | D. Panchaud 36,87 m. - C. Dössegger (CAR) 36,00 m. - S. Terrin (CAR) 34,16 m. |
| <u>Marteau</u> | : 5 pts | J. Gygax (SL) 33,85 m. - N. Strahm 30,27 m. |
| <u>Javelot</u> | : 5 pts | N. Strahm 42,78 m. - S. Rayroud (SL) 40,95 m. - A. Favre 37,21 m. |
| <u>4 x 100 m.</u> | : 14 pts | S. Flückiger / V. Luc (CAR) / S. Chuard / L. Quiblier 41"09 |
| <u>Classement</u> | : 1. LC Zürich 356,5 pts - 2. LG Bern 326,5 pts - 3. LG Basel Regio 263,5 pts - 4. LV Winterthur 261 pts - 5. ST Bern 255 pts - 6. CoA Lausanne-Riviera 231,5 pts - 7. CoA Valais Romand 212,5 pts - 8. BTV Aarau 201,5 pts (relégués en LNB) | |

(Tous du Lausanne-Sports, sauf mention)



CLASSEMENTS DE L'EQUIPE CSI HOMMES

| SAISON | CATEGORIE | RANG | POINTS | REMARQUES |
|--------|-----------|------|-----------------------|--|
| 2017 | LNA | 6. | 231, ⁵ pts | |
| 2016 | LNA | 4. | 255, ⁵ pts | Egalisation du meilleur rang de la CoA |
| 2015 | LNA | 4. | 246 pts | Egalisation du meilleur rang de la CoA |
| 2014 | LNA | 4. | 277 pts | Egalisation du meilleur rang de la CoA |
| 2013 | LNA | 5. | 261 pts | 2ème meilleur rang en LNA |
| 2012 | LNB | 1. | 323 pts | Promotion en LNA |
| 2011 | LNB | 2. | 320 pts | |
| 2010 | LNB | 2. | 268 pts | |
| 2009 | LNA | 8. | 216 pts | Relégation en LNB |
| 2008 | LNA | 7. | 265 pts | |
| 2007 | LNA | 6. | 228 pts | |
| 2006 | LNB | 1. | 21'171 pts | Promotion en LNA |
| 2005 | LNA | 8. | 24'891 pts | Relégation en LNB |
| 2004 | LNA | 4. | 26'108 pts | Finale pour le titre / Meilleur rang de la CoA |
| 2003 | LNB | 1. | 13'777 pts | Promotion en LNA |
| 2002 | LNA | 9. | 98 pts | Relégation en LNB |
| 2001 | LNA | 6. | 153 pts | |
| 2000 | LNA | 7. | 141 pts | |
| 1999 | LNB | 1. | 13'285 pts | Promotion en LNA |
| 1998 | LNC | 1. | 12'497 pts | Création de la CoA Lausanne-Riviera / Promotion en LNB |