



# MEETING NATIONAL EN SALLE DU LA-BERN MACOLIN - 04-05.02.2017

**WEEK-END FOU À MACOLIN AVEC UN RECORD SUISSE U23 W DU 200 M. ET UNE LIMITE EUROPÉENNE SUR 400 M. POUR SARAH ATCHO, MAIS AUSSI SEPT AUTRES RECORDS DU LS !**



Il y a eu nettement moins de monde que la semaine dernière pour le deuxième meeting en salle à Macolin, ce qui est normal puisque nous avons là un meeting national. Dans ce cadre plus sérieux, les athlètes ont pu réaliser d'excellentes performances, au point de mettre à mal sept records du club en salle, dont l'un a même débouché sur un record suisse U23 W. Le premier jour de compétition a permis de voir à l'œuvre Elena Canomeras au saut à la perche. Pour la première fois de la saison elle a abordé son concours avec l'élan complet. Ca s'est traduit par une meilleure vitesse d'approche et les 3,40 m. franchis, record du club égalé, l'ont été plus limpide-

ment que la semaine dernière. Sur 60 m. haies, Alexane Bornozy a montré des progrès techniques qui se sont répercutés favorablement sur le chrono. Ses 8"91 - record du club U23 W égalé - sont encourageants, mais pas encore dignes de ce qu'elle vaut vraiment. Les sprints ont été très satisfaisants avec Sylvain Chuard qui a couru le 60 m. à deux reprises en 6"84 (record du club U23 M). Sa mise en action n'est pas encore totalement au point, mais Sylvain parvient tout de même à progresser chronométriquement. Derrière lui, Simon Flückiger a été lui aussi très régulier avec deux fois 7"05, tandis que Joël Ngimbi Mabiala s'affirme de plus en plus sur les devants de la scène avec 7"21 en séries, puis 7"10 en finale C. Ces deux sprinters ont réalisé ensuite une belle prestation sur 200 m. Simon a couru en 22"42, alors que Joël a été crédité d'un prometteur 23"09. Chez les femmes, Sarah Atcho a concrétisé ce qui était attendu d'elle, à savoir qu'elle s'approprie le record du club du 200 m. Les 23"76 d'Anita Protti n'ont effectivement pas résisté aux solides 23"65 de Sarah, pas plus d'ailleurs que le record suisse U23 W de Mireille Donders (23"78). Toujours en sprint, Samantha Dagry n'a pas pu être aussi rapide que la semaine passée, mais elle s'est approchée de son meilleur chrono avec 7"59. Après avoir accroché son record personnel en 7"88, Célia Jaccard pouvait entrevoir plus que jamais de belles perspectives au saut en longueur. Elle a réussi un très joli concours en approchant dans un premier temps son record du club en salle d'un centimètre avec 5,48 m. Son cinquième essai a été des plus précis, tant au niveau de l'appel que du ramené, ce qui a logiquement débouché sur un bel exploit : 5,76 m. ! Il s'agit là du plus long saut jamais réalisé au LS par une femme, que ce soit en en salle ou en plein air. Il y a toujours très peu de disciplines techniques au club, mais à chaque fois de bons résultats sont susceptibles de tomber. Ainsi après Célia, c'est Christopher Bettex qui s'est adjugé le concours du saut en hauteur avec un bond à 1,90 m. franchi de belle manière. Pendant ce temps-là, les coureurs de demi-fond étaient entrés sur le tourniquet pour y disputer un 1000 m. Chez les garçons, c'est Axel Fournier qui a été le plus rapide en 2'53"92, devant Geoffroy Brändlin en 2'54"84 et Mathieu Bichsel en 3'01"41. Du côté des filles, Agnès Stürner a sans surprise fait éclater son record personnel du 1000 m. en 3'02"62, tandis que Mathilde Marteil s'en est sortie



L'envol de Célia Jaccard en direction des 5,76 m.



Record suisse U23 du 200 m. pour Sarah Atcho, mais aussi limite pour les championnats d'Europe à Belgrade sur 400 m.

avec un PB à 3'14"44. La seconde journée de cette compétition s'est ouverte comme d'habitude avec le 60 m. haies des U16. Mallaury Burnier a très bien négocié ses deux courses avec 9"32 en séries et 9"33 en finale, soit deux chronos synonymes de records personnels. En sprint, Sylvain Chuard voulait que son dimanche se déroule à cent à l'heure. Il a cependant dû constater un léger décalage : d'abord trop haut puisqu'il a été flashé à cent quinze en sortant d'un tunnel sur l'autoroute; ensuite trop bas sur la piste car il a réalisé des chronos un peu moins rapides que la veille avec 6"87 en séries et 6"93 en finale. Blague à part, on voit que Sylvain est en pleine forme et lorsqu'il aura réglé la mire dans ses départs, ça devrait faire très mal au niveau des statistiques. Sylvain a été amendé sur la route, mais il n'a pas été le seul à avoir violé une règle de circulation : C'est arrivé sur 200 m. pour Simon Flückiger et pour Samantha Dagry, qui ont été coupables d'un franchissement de ligne blanche et qui ont été disqualifiés. Cette faute est vraiment dommage car les deux avaient amélioré leur record personnel. Les 22"30 et les 24"41 réalisés seront donc à classer dans le rayon anecdotique et non statistiques. Les stats justement, Mélissa Gutschmidt les a une fois de plus affolées puisqu'elle a amélioré à

deux reprises son record du club U16 W (7"85) avec 7"83 lors des séries et 7"81 lors de la finale. En fin de réunion, il y avait encore ce 400 m. des femmes dont tout monde parlait. La participation de la Belge Olivia Borlee et de la Lithuanienne Eva Misiunaite allait nous assurer une première série de feu. Comme attendu, Lea Sprunger s'est approchée du record suisse d'Anita Protti (51"41), mais cette marque a tenu bon pour cinq petits centièmes. Mise en confiance par les conseils de plusieurs personnes, Sarah Atcho a pu réaliser une course nettement plus propre que la semaine dernière. Cette fluidité a débouché sur un chrono remarquable et remarqué : 53"60, soit un nouveau record du club U23 W et surtout la limite atteinte pour les championnats d'Europe en salle (54"00). On verra Sarah à Belgrade sur 400 m., mais il ne faut pas se méprendre; elle reste avant tout une sacrée coureuse de 200 m. Pour terminer en beauté ce magnifique week-end, Agnès Stürner a pris part à sa deuxième course en vingt-quatre heures. Son 800 m. a été entamé trop lentement, mais sa fin de course très rapide va lui laisser de belles espérances pour les prochaines sorties car elle avait de très bonnes jambes à l'issue de ses quatre tours et quelques bouclés en 2'23"39.

## **HOMMES**

60 m. : S. Chuard 6"84 / Record du club U23 M égalé (6"84 en séries / Record du club U23 M en salle, ancien 6"85 le 27.02.2016 à Saint-Gall) / 6"87 (6"93 en séries) - S. Flückiger 7"05 (7"05 en séries)

200 m. : S. Flückiger 22"42

400 m. : A. Albà 54"62

800 m. : A. Albà 2'05"22

## **U20 M**

200 m. : A. Haji Fowski 24"64

800 m. : G. Brändlin 2'16"20

1000 m. : G. Brändlin 2'54"84

## **U18 M**

60 m. : J. Ngimbi Mabilia 7"10 (7"21 en séries) - T. Sinnathurai 7"48 - A. Pichonnaz 7"51

200 m. : J. Ngimbi Mabilia 23"09

1000 m. : A. Fournier 2'53"92 - M. Bichsel 3'01"41

Hauteur : C. Bettex 1,90 m.

Longueur : C. Bettex 6,32 m.

## **FEMMES**

- 60 m. : S. Dagry 7"63 (7"59 en séries)  
200 m. : S. Atcho 23"65 (Record suisse U23 W en salle, ancien 23"78 par M. Donders le 05.02.1994 à Macolin)  
400 m. : S. Atcho 53"60 (Record du club U23 W en salle, ancien 56"75 par G. Overney le 20.02.2010 à Macolin /  
Limite pour les championnats d'Europe en salle à Belgrade) - A. Parolini 1'03"89  
800 m. : A. Parolini 2'28"18  
60 m. haies : A. Bornozy 9"07 (8"91 en séries / Record du club U23 W en salle égalé)

## **U20 W**

- 60 m. : J. Jaunin 8"54 - E. Arnaud 8"92  
200 m. : J. Jaunin 27"63  
400 m. : J. Jaunin 1'02"62  
800 m. : A. Stürner 2'23"39  
1000 m. : A. Stürner 3'02"76  
Perche : E. Canomeras 3,40 m. (Record du club femmes égalé)

## **U18 W**

- 60 m. : C. Jaccard 7"88 (7"96 en séries)  
1000 m. : M. Marteil 3'14"44  
Longueur : C. Jaccard 5,76 m. (Record du club femmes en salle, ancien 5,49 m. par elle-même le 24.01.2016 à Aigle)  
Poids : M. Silvestri 10,33 m.

## **U16 W**

- 60 m. : M. Gutschmidt 7"81 (Record du club U16 W en salle, ancien 7"83 par elle-même le 05.02.2017 à Aigle) (7"83 en séries / Record du club U16 W en salle, ancien 7"85 par elle-même le 29.01.2017 à Aigle) - M. Engondo 8"37 - M. Burnier 8"40 - A. Ba 8"52  
60 m. haies : M. Burnier 9"33 (9"32 en séries)  
Longueur : A. Ba 4,73 m.