



# CHAMPIONNATS VALAISANS MULTIPLES SION - 26-27.09.2015

## UN CONCOURS MULTIPLE POUR BIEN TERMINER LA SAISON

Pour finir dignement la saison en cours, la tradition passée voulait que chacun se lance dans un concours multiples. Cette tradition s'est bien entendu perdue avec les ans, mais fort heureusement il y a toujours quelques irréductibles qui parviennent à maintenir vivants les "mythes" de l'athlétisme. Le décathlon, on le sait, c'est sept épreuves abordables pour un peu tout le monde, deux disciplines techniques... vraiment techniques qui font que les non initiés ne marquent pas beaucoup de points et une dernière épreuve qui permet de prouver qu'on a du souffle, du cœur et surtout de l'abnégation. Daniel Grégory, néophyte parmi les néophytes, a pu vérifier tout cela au cours de son week-end séduois. Comme prévu, il s'en est sorti honorablement lors de sa première journée et dans les lancers de la seconde journée. Comme prévu également, il a buté contre les deux montagnes que sont le 110 m. haies (21"62) et le saut à la perche (2,20 m.). Enfin comme prévu, il a donné tout ce qui lui restait dans les jambes et dans la tête pour son 1500 m. qu'il a bouclé en 5'14"40. Le total de 4'453 points est anecdotique pour Daniel car l'essentiel était de poser des jalons pour son prochain décathlon et c'est là que ça comptera vraiment. Le deuxième est effectivement celui qui est le plus dur à aborder car on sait désormais à quoi s'attendre ! Chez les filles, Emmy Oppliger et Elena Canomeras ont quasiment fait jeu égal tout au long des sept épreuves de l'heptathlon. Au final Emmy a laissé Elena à 57 unités avec 3'237 points. L'an prochain une athlète U18 première année a décidé de se lancer dans l'heptathlon. Il s'agit de Julie Duc qui participait ce jour là au pentathlon à Yverdon chez les U16 W. C'est suffisamment rare pour qu'on le signale et qu'on l'encourage dans sa vaillante entreprise; on en reparlera.

### **HOMMES**

Décathlon : D. Gregory 4'453 pts 11"66 (-1,3) - 5,41 m. (+0,6) - 7,57 m. - 1,71 m. - 53"27  
21"62 (-0,8) - 28,20 m. - 2,20 m. - 36,23 m. - 5'14"40

### **U18 W**

Heptathlon : E. Oppliger 3'237 pts 17"37 (-1,2) - 1,40 m. - 9,60 m. - 30"50 (-1,9)  
4,55 m. (+0,8) - 30,00 m. - 3'07"25  
E. Canomeras 3'180 pts 17"98 (-1,2) - 1,35 m. - 9,68 m. - 30"09 (-1,9)  
4,18 m. (+0,1) - 31,81 m. - 2'58"15