



# CHAMPIONNATS SUISSES SIMPLES

## ZOUG - 07-08.08.2015

DEUX MÉDAILLES POUR LES SPRIENTEUSES DU LS :  
SARAH ATCHO S'EST PARÉE DE BRONZE SUR 100 M. VENDREDI  
ET JOËLLE GOLAY A ARRACHÉ L'ARGENT SUR 200 M. SAMEDI



Comme chaque année depuis 2010, les championnats suisses simples suivent le même schéma imaginé par Swiss Athletics. Si le samedi semble donner satisfaction avec pratiquement toutes les finales à la suite, ce qui paraît-il plaît aux V.I.P., on a par contre droit le vendredi à une journée soporifique au possible, bercée par le ronron des interminables séries; ce n'est pas un problème pour le spécialiste fan absolu d'athlétisme. Par contre pour le public lambda, là ce n'est de loin pas gagné pour les attirer avec un tel programme. Heureusement

en fin de soirée, comme par magie, le carré V.I.P. s'est étoffé un peu pour l'un des rares moments de haute tension que constituent les finales du 100 mètres. Ca tombe bien car notre club a pu se mettre en évidence lors de la course des femmes en présentant deux athlètes : Sarah Atcho et Joëlle Golay. Pour en arriver là, elle avaient dû six heures plus tôt courir les séries face au vent. Sarah en 11"96 (-0,9) et Joëlle en 12"01 (-1,9) avait réalisé des courses très solides. Idem en demi-finales, alors que le vent avait eu la bonne idée de se calmer. Sarah a gagné sa course de manière impeccable en 11"81, tandis que Joëlle a été créditée d'un 11"87 qui lui a permis de passer au temps pour la finale, ceci relativement facilement puisqu'il fallait en fait courir sous les douze secondes pour obtenir l'une des six places de finaliste. Peu avant 22 heures, dans la pénombre, on a pu assister à une très belle finale avec la victoire indiscutable de Mujinga Kambundji en 11"19. La Vaudoise du LC Zurich Marisa Lavanchy a terminé deuxième en 11"60 et Sarah Atcho a complété le podium en 11"69 pour décrocher la nonante-troisième médaille du Lausanne-Sports obtenue lors des championnats suisses simples (45-26-22). Cette belle performance lui permet également d'améliorer de sept centièmes le record du club U23 W qu'elle avait établi neuf jours plus tôt à Berne en 11"76 et surtout d'asseoir un peu plus sa place de titulaire dans le 4 x 100 m. de l'équipe suisse en vue des championnats du Monde à Pékin. Derrière Sarah, Joëlle Golay n'a pas pu tenir le choc. A court de rythme depuis sa blessure à la cuisse contractée à Londres il y a deux semaines, elle n'a pas pu faire mieux que 12"14 pour une sixième place, ce qui reste pourtant son meilleur classement réalisé lors du 100 m.



Sarah Atcho a décroché la médaille de bronze du 100 m. en 11"69

des championnats suisses. Cette longue journée a permis à d'autres athlètes du club de bien se comporter lors des séries. Toujours au 100 m., Samantha Dagry a couru son premier tour en 12"36 (-0,5) avant de réaliser 12"10 en demi-finales, soit son deuxième chrono de la saison. Notons que si le stade du Herti possédait huit couloirs - on dit bien si... - et bien Samantha aurait obtenu elle aussi son ticket pour la finale. Pour Aurélie Gutschmidt, ces championnats se sont résumés à une seule ligne droite, courue face au vent en 12"85 (-0,9). Chez les hommes, Sylvain Chuard était notre seul représentant suite à la blessure d'Eric-Kian Zandi Rad lors du 100 m. du meeting national des courses à la Pontaise. Qualifié très facilement pour les demi-finales en 10"76 (-1,0), Sylvain devait ensuite avoir fort à faire pour décrocher une place en finale. Ce fut effectivement très serré

et relativement stressant lors de l'attente du verdict chronométrique. Finalement les 10<sup>e</sup>71 de Sylvain n'ont pas suffi pour se mêler à la bataille ultime du soir, pour trois centièmes seulement. Sur 400 m. haies, Gaëlle Overney a assuré l'essentiel en prenant la sixième et dernière place qualificative pour la finale A en 1'01"50. Il a fallu une belle fin de course pour rattraper l'accroc sur la sixième haie (qui lui a procuré une énième balafre au genou !). Dans l'ultime série, Chloé Oberson est partie prudemment et elle a elle aussi bien terminé sa course en 1'02"99, ce qui lui a permis de se qualifier pour la finale B. Dernière série de courses au programme, le 1500 m. des hommes a permis à Romain Lüscher de se qualifier brillamment pour la finale, au terme d'une course bien maîtrisée tactiquement en 3'56"73. Pour terminer le résumé de cette première journée, on avait pu voir en lever de rideau notre unique représentante concourant dans une discipline technique. Il s'agit d'Alexia Lienhard, 18 ans, qui a lancé son marteau à 32,62 m. lors de son deuxième essai, ce qui n'a juste pas été suffisant pour passer en finale. Pour ses premiers championnats suisses élite, ce neuvième rang est tout à fait excellent pour elle.

Le programme de la journée de samedi promettait un beau spectacle avec toutes les finales. Cependant la fin d'après-midi était encore consacrée aux séries des haies hautes et du 200 m. En temps normal nous aurions dû retrouver Alain-Hervé Mfomkpa et Alexane Borno, mais nos deux hurdlers ont été justement mis au repos après les championnats d'Europe U20, afin de préparer au mieux les championnats suisses U20 de la fin du mois d'août à Bâle. C'est donc par le 200 m. des femmes que les athlètes du LS entamaient ce second volet des championnats suisses. Comme d'habitude les séries ne devaient pas être une partie de plaisir avec des règles on ne peut plus claires : seuls les six meilleurs chronos ont le droit d'accéder à la finale A. Sarah Atcho a gagné facilement sa série en 24"03 (-0,2); Joëlle Golay en a fait de même avec le chrono impressionnant de 23"44 (+1,1). En revanche Aurélie Gutschmidt s'est arrêtée là avec 26"06 (+1,1). La première finale

devait doublement nous concerner puisqu'il s'agissait du 400 m. haies. En finale B, Chloé Oberson est partie un peu plus vite que la veille, mais cela n'a pas payé. Elle termine au dixième rang final en 1'03"72. Cinq minutes plus tard avait lieu une des plus belles finales du jour. Gaëlle Overney avait une grosse occasion devant elle car à part les deux premières qui étaient intouchables, la troisième place pouvait concerner les quatre autres concurrentes. Placée au couloir un, Gaëlle a saisi sa chance 350 m. durant. Juste avant la dernière haie, elle se trouvait en troisième position. Alors que le camp des "Bleu & Blanc" se mettait à y croire vraiment, Gaëlle s'est retrouvée beaucoup trop près



Gaëlle Overney est passée proche du podium sur 400 m. haies

de l'obstacle et dut freiner violemment, ce qui l'a déséquilibrée au moment du passage. Pratiquement à l'arrêt, il a fallu relancer au plus vite la foulée, mais c'était déjà trop tard, une concurrente lancée à corps perdu passait facilement Gaëlle, qui terminait cruellement quatrième en 1'01"67. C'est absolument dommage car si une athlète devait mériter une médaille une fois ou l'autre, c'est bien Gaëlle Overney ! On voulait se consoler avec Romain Lüscher, mais notre junior est passé à côté de sa finale. Il termine douzième seulement en 4'01"20. Un long moment de flottement vint s'installer dans le camp lausannois, ce qui nous a permis d'entamer quelques discussions intéressantes. Sans voir le temps passer, on se retrouvait tout à coup à la fin de la compétition, avec la finale la plus attendue, celle du 200 m. Comme pour le 100 m., cette course allait se dérouler dans la pénombre. Ce manque d'infrastructure est tout de même incroyable en 2015 et indigne d'un championnat suisse. C'est donc aux chandelles qu'on devinait là-bas au fond nos sprinteuses. Sarah Atcho s'est retrouvée à l'intérieur, tandis que Joëlle Golay était prise en sandwich entre Marisa Lavanchy et Mujinga Kambundji. Cette dernière a fait le show en partant en trombes et en laissant toutes ses adversaires quasiment sur place. Son parcours s'est terminé en 22"80, nouveau record suisse. Derrière, c'était la grosse bagarre, celle qu'on aime voir et qui débouche sur l'incertitude même une fois la ligne d'arrivée passée. En sortie de virage, Marisa et

Sarah avaient un net avantage sur Joëlle. A septante mètres de l'arrivée, c'était la croisée des chemins entre Sarah qui commençait à coincer et Joëlle qui avait soudain des jambes de feu. Cette dernière réalisait une remontée fantastique sur Marisa Lavanchy et elle parvenait à la rejoindre sur la ligne. Dans les tribunes, tout le monde s'est regardé, mais personne ne savait vraiment qui avait fini devant. Le verdict mit long à venir, c'est donc parce qu'il y avait sûrement des millièmes en jeu. Finalement c'est de la voix de Camille Semenzato qu'est venu la fin d'un suspense insoutenable. Pour quatre millièmes de seconde, c'est Joëlle Golay qui est devenue la dauphine de Kambundji en 23"39, nouveau record du club battu pour la troisième fois de la saison d'un petit centième ! Au quatrième rang en 23"80, Sarah Atcho entourait ses deux camarades et ce trio allait tout à coup surfer sur une autre planète. Ce magnifique final, Joëlle l'avait bien sûr imaginé; mais nous on reste



Médaille d'argent et record du club sur 200 m. pour Joëlle Golay

sur notre faim car c'était aussi la dernière occasion qui sonnait pour obtenir les minimas pour les championnats du Monde à Pékin. Il n'aura finalement manqué que dix-neuf centièmes et c'est tout de même décevant de ne pas voir cet objectif se réaliser, tant le potentiel était grand. Après les championnats d'Europe à Zurich et l'Universiade à Gwangju, c'eût été une magnifique marque de progression. Pourtant rien n'est perdu pour Joëlle, ni pour Sarah d'ailleurs, puisque les deux sprinteuses du Lausanne-Sports ont été sélectionnées pour ces Mondiaux d'athlétisme avec le relais 4 x 100 m. Départ pour la Chine le vendredi 14 août, pour une compétition dans le Nid d'Oiseau qui se déroulera du 22 au 30 août et plus spécifiquement le samedi 29 août pour le 4 x 100 m.

En attendant, les autres vont continuer leur saison, même si certaines se sont octroyées un break de vacances aux Etats-Unis, les veinardes. La période des championnats suisses va commencer tout prochainement. Les derniers réglages seront possibles à Yverdon lors des championnats romands. Ce seront ensuite les championnats suisses U23-U20 à Bâle et U18-U16 à Riehen, les championnats suisses Team à Olten et les championnats suisses de relais à la Pontaise.

## HOMMES

100 m. : S. Chuard 10"76 (-1,0) en séries / 10"71 (0,4) en demi-finales  
1500 m. : 12. R. Lüscher 4'01"20 / 3'56"73 en séries

## FEMMES

100 m. : 3. S. Atcho 11"69 (+0,4) (Record du club U23 W, ancien 11"76 par elle-même le 29.07.2015 à Berne) / 11"96 (-0,9) en séries / 11"81 (+0,1) en demi-finales - 6. J. Golay 12"14 (+0,4) / 12"01 (-1,9) en séries / 11"87 (+0,1) en demi-finales - S. Dagry 12"36 (-0,5) en séries / 12"10 (+0,1) en demi-finales - A. Gutschmidt 12"85 (-0,9) en séries  
200 m. : 2. J. Golay 23"39 (-0,2) (Record du club femmes, ancien 23"40 par elle-même le 06.06.2015 à Genève) / 23"44 (+1,1) en séries - 4. S. Atcho 23"80 (-0,2) / 24"03 (+0,6) en séries - A. Gutschmidt 26"06 (+1,1) en séries  
400 m. haies : 4. G. Overney 1'01"67 / 1'01"50 en séries - 10. C. Oberson 1'03"72 / 1'02"99 en séries  
Marteau : 9. A. Lienhard 32,62 m.

## BILAN DES MÉDAILLES LORS DES CHAMPIONNATS SUISSES SIMPLES

### 2015 - ZOUG

2. Joëlle Golay	200 m.	Femmes	23"39
3. Sarah Atcho	100 m.	Femmes	11"69

### 2014 - FRAUENFELD

2. Joëlle Golay	200 m.	Femmes	24"03
3. Guillaume Laurent	800 m.	Hommes	1'54"47

### 2012 - BERNE

3. Jérôme Bellon	400 m.	Hommes	48"54
------------------	--------	--------	-------

### 2011 - BÂLE

2. Guillaume Laurent	800 m.	Hommes	1'52"09
----------------------	--------	--------	---------

### 2010 - LUGANO

2. Fabien Visinand	1500 m.	Hommes	3'47"12
--------------------	---------	--------	---------

### 2007 - LAUSANNE

2. Kenny Guex	400 m. haies	Hommes	51"62
3. Julien Isenring	800 m.	Hommes	1'49"94
3. Joëlle Golay	200 m.	Femmes	24"85
3. Nicole Scherler	100 m. haies	Femmes	13"87

### 2006 - OLTEN

1. Pierre Lavanchy	400 m.	Hommes	47"15
2. Julien Isenring	800 m.	Hommes	1'54"45
2. Silvain Gertsch	400 m. haies	Hommes	51"68
2. Nicole Scherler	100 m. haies	Femmes	13"94
3. Christèle Dupasquier	400 m.	Femmes	57"43

### 2005 - BERNE

1. Pierre Lavanchy	400 m.	Hommes	45"49
3. Stéphane Borloz	400 m. haies	Hommes	50"58

### 2003 - FRAUENFELD

3. Stéphane Borloz	400 m. haies	Hommes	51"10
--------------------	--------------	--------	-------

### 2002 - COLOMBIER

3. Stéphane Borloz	400 m. haies	Hommes	51"27
--------------------	--------------	--------	-------

### 2001 - GENÈVE

3. Dave Pilloud	110 m. haies	Hommes	14"32
-----------------	--------------	--------	-------

### 1997 - BÂLE

2. Stéphane Diriwächter	100 m.	Hommes	10"46
2. Pierre-André Bettex	Longueur	Hommes	7,41 m.

### 1995 - BERNE

2. Stéphane Diriwächter	100 m.	Hommes	10"67
-------------------------	--------	--------	-------

### 1994 - LAUSANNE

1. Anita Protti	400 m. haies	Femmes	55"96
-----------------	--------------	--------	-------

### 1992 - LUCERNE

1. Olivier Paroz	Hauteur	Hommes	2,18 m.
------------------	---------	--------	---------

### 1991 - OLTEN

1. Anita Protti	400 m.	Femmes	51"41
-----------------	--------	--------	-------

### 1990 - LANGENTHAL

1. Anita Protti	800 m.	Femmes	1'59"98
2. Hakim Mazou	Longueur	Hommes	7,38 m.

### 1989 - SAINT-GALL

2. Anita Protti	400 m.	Femmes	52"51
-----------------	--------	--------	-------



### 1988 - ZOUG

1. Anita Protti 400 m. Femmes 52"50

### 1986 - WINTERTHOUR

3. Pierre-François Pahud Hauteur Hommes 2,14 m.

### 1983 - FRAUENFELD

1. Doriane McClive 800 m. Femmes 2'05"09  
2. Beat Steffen 3000 m. steeple Hommes 8'41"53

### 1982 - BÂLE

1. Doriane McClive 800 m. Femmes 2'03"97  
2. Beat Steffen 3000 m. steeple Hommes 8'42"33  
3. Pascal Bangueret 100 m. Hommes 10"61

### 1981 - BERNE

2. Beat Steffen 5000 m. Hommes 14'16"47  
2. Beat Steffen 3000 m. steeple Hommes 8'50"90  
2. Doriane McClive 800 m. Femmes 2'08"11  
3. Pascal Bangueret 100 m. Hommes 10"78

### 1980 - LAUSANNE

2. Beat Steffen 3000 m. steeple Hommes 8'48"14  
3. Pascal Bangueret 100 m. Hommes 10"60

### 1979 - ZOUG

3. Serge Humbert 100 m. Hommes 10"76

### 1972 - GENÈVE

2. Hanspeter Feller 1500 m. Hommes 3'47"3

### 1971 - BÂLE

3. Yves Matalon Hauteur Hommes 2,00 m.

### 1947 - ZURICH

1. Bernard Andrist 200 m. Hommes 22"4  
2. Henri Destraz 1500 m. Hommes

### 1946 - BERNE

1. Paul Stocker Poids Hommes 13,43 m.

### 1945 - BÂLE

1. Marcel Maurer 1500 m. Hommes 3'58"2  
1. Albert Michoud 3000 m. steeple Hommes 10'01"6  
2. Bernard Andrist 200 m. Hommes 22"6  
2. Charles Apothéloz 400 m. Hommes 49"6  
2. Marcel Maurer 800 m. Hommes 1'57"0  
3. Henri Destraz 5000 m. Hommes 15'31"6  
3. Jean Loosli Poids Hommes 12,46 m.

### 1944 - LAUSANNE

2. Henri Destraz 3000 m. steeple Hommes 10'01"6  
3. Daniel Mottaz 100 m. Hommes 11"6  
3. Marcel Maurer 800 m. Hommes 1'57"4

### 1942 - BÂLE

2. Henri Destraz 1500 m. Hommes 4'05"0

### 1936 - BÂLE

1. Oskar Schnyder 1500 m. Hommes 4'06"3

### 1931 - BERNE

1. Henri Balbiani 400 m. Hommes 50"3

### 1929 - BÂLE

1. Marcel Vernez 5000 m. Hommes 15'58"0

### 1928 - GENÈVE

1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 16'04"2

### 1926 - ZURICH

1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 15'48"0

### 1925 - LAUSANNE

1. Constant Claudet 400 m. haies Hommes 1'05"0

### 1924 - BÂLE

1. Paul Gaschen 5000 m. Hommes 16'41"6

### 1923 - BERNE

1. William Marthe 5000 m. Hommes 16'42"8  
1. Richard Blanc Javelot Hommes 48,00 m.

### 1922 - LAUSANNE

1. Alfred Gaschen 1500 m. Hommes 4'23"2  
1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 16'12"4

### 1921 - BERNE

1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 16'42"9

### 1920 - GENÈVE

1. Alfred Gaschen 1500 m. Hommes 4'25"2  
1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 16'22"6

### 1919 - BERNE

1. Alfred Gaschen 5000 m. Hommes 16'43"2

### 1912 - GENÈVE

1. William Depierraz Poids Hommes 10,50 m.  
1. William Depierraz Disque Hommes 36,10 m.

### 1911 - LA CHAUX-DE-FONDS

1. Clément Baronne 110 m. haies Hommes 22"0  
1. Fritz Brodbeck Hauteur Hommes 1,60 m.  
1. Fritz Brodbeck Longueur Hommes 6,56 m.  
1. William Depierraz Disque Hommes 32,55 m.

### 1910 - GENÈVE

1. Erich Hermann 800 m. Hommes 2'14"8  
1. Fritz Brodbeck Hauteur Hommes 1,60 m.  
1. Fritz Brodbeck Longueur Hommes 6,63 m.  
1. Henri Steinegger Perche Hommes 2,75 m.  
1. Fritz Brodbeck Poids Hommes 11,13 m.

### 1909 - VEVEY

1. Paul Thomas 110 m. haies Hommes 20"2  
1. Fritz Brodbeck Hauteur Hommes 1,63 m.  
1. Fritz Brodbeck Longueur Hommes 5,92 m.  
1. Fritz Brodbeck Poids Hommes 10,92 m.

### 1908 - LAUSANNE

1. Clément Baronne Hauteur Hommes 1,57 m.  
1. Fritz Brodbeck Longueur Hommes 6,35 m.  
1. Fritz Brodbeck Poids Hommes 10,72 m.

### 1907 - GENÈVE

1. H. Haslehurst 1500 m. Hommes 4'25"6