



CHAMPIONNATS D'EUROPE U20

ESKILSTUNA - 16-19.07.2015

LES JUNIORS DU LS SE SURPASSENT SOUS LES GRANDS PROJECTEURS DE LA SCÈNE ATHLÉTIQUE EUROPÉENNE



Pour les athlètes de 18-19 ans qui s'illustrent régulièrement au niveau national, les championnats d'Europe juniors représentent le pallier suivant. Auparavant le but était d'atteindre les minimas et de participer. Mais depuis quelques années, nos juniors arrivent non seulement à atteindre facilement les minimas, mais en plus ils

parviennent à briller lors de la compétition continentale. En cette saison 2015, ils étaient six prétendants, tous issus de la Génération 1996-1997. A part Romain Lüscher qui est un pur produit Bleu & Blanc, les cinq autres ont commencé leurs gammes dans les petits clubs des alentours de la capitale vaudoise. Ils sont venus au Lausanne-Sports Athlétisme alors qu'ils n'étaient que U16, ceci dans le but de trouver des structures plus compétitives. Sans exception, ils ont tous joué le jeu en travaillant d'emblée comme il le fallait. L'émulation de groupe, notamment lors des sessions de sprint du jeudi soir à la salle du Vieux-Moulin, a certainement renforcé ces jeunes dans leur conviction d'avoir fait le bon choix en venant au LS. Le travail, bien sûr, mais aussi des fou-rires dont l'un mémorable : "Tu te places Alain-térier et toi... Alex-térier". Alain-Hervé Mfomkpa et Alexane Bornoz en sont encore tout sourire en s'en rappelant, même quatre ans après. Suite à cette belle période au sein du groupe U18-U16 qui leur a permis de se lancer vraiment dans leur sport, ils ont fait le grand saut dans les groupes de performances de Stéphane Diriwaechter, de Kenny Guex ou de Davy Desgalier. Leur progression a continué de plus belle pour en arriver là en 2015 : aux portes des championnats d'Europe U20 d'Eskilstuna. Pour pouvoir se déplacer en Suède, il fallait se lancer à la chasse aux minimas. Le premier à avoir réussi dans son entreprise a été Sylvain Chuard sur 100 m. (10"70). C'était lors de son deuxième 100 m. de la saison à Fribourg le 9 mai où il avait réussi 10"63. Il devait confirmer encore à deux reprises à Zofingen avec 10"61 et à Athletissima avec 10"63. Sylvain a également tenté sa chance sur 200 m., mais ça s'était moins bien passé avec des fins de courses difficiles à Bulle en 22"24 puis à Genève en 22"00. En Suède il pourra finalement se concentrer uniquement sur son 100 m. car le relais 4 x 100 m. n'a jamais été dans les objectifs de Swiss Athletics. Le même jour que Chuard à Fribourg, Alain-Hervé Mfomkpa obtenait à Bâle et face au vent les minimas sur 110 m. haies (14"45) en 14"37. Il parvenait lui aussi à confirmer ses chronos, à trois reprises dont un magnifique 13"93 lors des CSI U20 à Zurich. Sa collègue d'entraînement Alexane Bornoz a mis un peu plus de temps pour décrocher son graal. Après deux courses moyennes à Bâle et à Berne, elle s'est complètement lâchée le 23 mai à Zofingen où elle a pulvérisé son record en 13"81 ce qui lui a permis de dépasser la limite de trente-quatre centièmes ! Sept autres chronos seront encore établis sous les minimas, dont un nouveau 13"81 à Mannheim à la fin du mois de juin. Les trois autres prétendants ont échoué, mais pour Eric-Kian Zandi Rad ce fut vraiment de peu sur 100 m. Auteur d'un meilleur chrono 2014 à 11"21, Eric a amélioré ses performances pour finalement courir sur la ligne droite en 10"74 lors d'Athletissima. Il n'aura manqué que quatre petits centièmes à cette fabuleuse progression. Du côté du demi-fond, les blessures n'ont pas permis d'atteindre les objectifs. Romain Lüscher a souffert du mollet depuis le mois d'avril déjà. Il a pu revenir au mois de juin pour espérer courir sur 1500 m. en moins de 3'49"00. Pour sa seule et unique chance, il a couru à Mannheim en 3'54"46. Même son de cloche pour Alexia Roux, qui a dû mettre un gros bémol sur ses entraînements après le camp au Portugal. Elle est revenue elle aussi en juin pour courir sur 800 m. en 2'14"39 lors d'Athletissima, ce qui la laissée loin des minimas (2'09"50). A l'heure du verdict final, Swiss Athletics a donc sélectionné trois athlètes du club pour ces championnats d'Europe U20, ce qui est exceptionnel. Mais on allait pas en rester là ! En effet la Française Pauline Gruffaz - qui s'entraîne dans le groupe de Kenny Guex - a été sélectionnée pour le 4 x 400 m. de l'équipe de France. Le compte est bon : ils seront bien quatre athlètes du Lausanne-Sports Athlétisme à EskiLSstuna !





Alexane Borno, Alain-Hervé Mfomkpa et Sylvain Chuard en haut à droite

performance de la saison, il y avait de quoi être confiant pour le prochain tour puisqu'il avait décroché le huitième chrono des participants. Pour les demi-finales, le vent soufflant sur le petit stade d'Eskilstuna s'est mis à tourner. La première des deux courses s'est courue par un vent contraire de 1,8 m/s. Sylvain avait sa chance si le vent devait se calmer et c'est ce qui s'est produit. En terminant cinquième de la deuxième demi-finale en 10"78 face à 0,5 m/s de vent, il s'est brillamment qualifié au temps pour la finale des championnats d'Europe, tout en signant le septième chrono. Le lendemain pour l'ultime et fatidique ligne droite, le vent est toujours dans le mauvais sens et cela va obliger les huit sprinters à donner toute leur puissance. Au couloir deux, Sylvain sait qu'il a devant lui l'occasion de réaliser la plus grande course de sa carrière. Face au mètre seconde de vent, il a tout donné pour remporter une brillante septième place en 10"82. Avant lui, seul Reto Schenkel avait réussi à faire mieux dans la discipline reine; c'était en 2008 à Hengelo où il avait terminé cinquième en 10"77. Cette belle prestation nous met de plus en plus l'eau à la bouche car lorsque les conditions météo seront vraiment favorables, les chronos de Sylvain Chuard devraient s'améliorer en direction du record du club de Stéphane Diriwaechter (10"46). Ses prochaines sorties seront à surveiller de près. Le deuxième jour de ces championnats d'Europe a permis aux hurdlers de faire leur entrée en compétition. Chez les juniores, Alexane Borno avait fort à faire face à une concurrence féroce. Elle a réalisé une course moyenne pour elle en 14"28 (+0,8 m/s) pour une sixième place, ce qui ne lui a pas permis de passer pour le tour suivant. En effet il fallait courir en 14"06 pour espérer se qualifier au temps, soit un chrono qu'Alexane avait pourtant réussi très souvent cette saison. Classée au dix-huitième rang final, il y a fort à parier que cette expérience va lui permettre de ressortir grandie et motivée comme jamais pour continuer sa saison 2015, déjà en tous points remarquable.

En Suède, les conditions climatiques ne sont pas vraiment au top avec une moyenne de 18°C, alors qu'au même moment une vague de chaleur que ne renierait pas Rick Castle s'abattait sur Lausanne. Comme lors de la quête aux minima, c'est Sylvain Chuard qui allait ouvrir les feux. Fort de l'expérience acquise il y a deux ans à Rieti alors qu'il n'était que cadet (cinquième de sa série en 10"71), Sylvain n'a pas tremblé pour le premier tour du 100 m. pour lequel les trois premiers de chaque série pouvaient se qualifier directement pour les demi-finales de l'après-midi. Le contrat a été rempli à merveille avec un troisième rang dans la série trois en 10"61, avec un vent favorable de 1,1 m/s. En égalant sa meilleure per-



Sylvain Chuard s'est classé brillant septième du 100 m.

Chez les juniors, Alain-Hervé Mfomkpa s'est comporté comme un chef lors des séries du 110 m. haies du matin. Il a remporté sa course en 14"07 (-0,3 m/s), ce qui lui a permis de se qualifier à la place pour les demi-finales avec le septième chrono. L'après-midi, Alain-Hervé se retrouvait dans la même situation que Sylvain Chuard un jour plus tôt : face à une occasion unique de se qualifier pour la finale des championnats d'Europe sur 110 m. haies. Placé au couloir cinq de la première demi-finale, il a réussi à sortir une très belle course conclue en cinquième position en 13"95 par vent quasi nul. Comme la deuxième course s'est disputée avec un mètre de vent contraire, Alain-Hervé a finalement pu réaliser son objectif de se qualifiant au temps avec à nouveau le septième chrono. Cette finale sera à n'en pas douter d'une rare densité car à part le Français Dylan Caty facile devant, les sept autres athlètes se retrouvent dans un mouchoir de poche. Le longiligne Mfomkpa avait donc de quoi aller chercher une place de choix dans ce concerto entrecoupé d'obstacles. Le lendemain, le vent a de nouveau joué les girouettes pour se retrouver de manière relativement forte dans le dos des athlètes. Le sort a placé Alain-Hervé au couloir deux. Son départ a été fulgurant et il a pu se maintenir parmi les meilleurs jusqu'à la huitième haie. En fin de course, son passage de haie a perdu de sa superbe et il a finalement terminé à une magnifique cinquième place en 13"89. Il n'avait jamais pu



Alain-Hervé Mfomkpa décroche la cinquième place du 110 m. haies

courir aussi vite, mais hélas le vent avait soufflé beaucoup trop fort (+3,4 m/s) pour pouvoir homologuer son nouveau record. Peu importe, car on retiendra surtout cette magnifique prestation, la meilleure jamais réalisée par un athlète du club à ce niveau.

La dernière journée a encore permis de voir les différents relais. Au 4 x 100 m. des juniores, on a avait espéré voir dans l'équipe suisse Alexane Borno. Mais au final le coach national avait préféré la garder comme remplaçante. Le bilan fut bien maigre pour le quatuor helvétique puisqu'elles n'ont pas pu se qualifier pour la finale, battues de huit centièmes par les Autrichiennes. Rude coup en réalité. Enfin pour l'avant-dernière course de ces championnats, Pauline Gruffaz était en lice pour le relais 4 x 400 m. au sein de l'équipe de France. Elle a pris le témoin de sa coéquipière Fanny Peltier en sixième position. Chronométrée dans son relais en 54"8, Pauline a pu tenir son rang puisqu'elle a transmis ensuite le bâton à Lyndra-Sareena Carti toujours en sixième position. Au final, Cassiopée Chatelle a conclu le relais tricolore au même rang en 3'39"76, soit à deux secondes deux dixièmes de la médaille de bronze.

Ces championnats d'Europe U20 à Eskilstuna resteront donc l'une des plus belles compétitions réalisée par nos juniors. Que celle-ci puisse servir d'exemple à suivre pour les générations futures. Car comme on l'a dit en début de résumé, les athlètes qui ont pris part à ces championnats y sont arrivés notamment parce qu'ils ont bien bossé durant leurs quatre années chez les cadets. Et aussi, ne l'oublions pas, la saison n'est de loin pas encore terminée. Il reste encore plusieurs grands championnats suisses où nos juniors seront à nouveau en verve, dont les relais au stade Olympique.

U20 M

100 m. : 7. S. Chuard 10"82 (-1,0) / 10"61 (+1,1) en séries (qualifié à la place pour les demi-finales) / 10"78 (-0,5) en demi-finales (qualifié au temps pour la finale)

110 m. haies : 5 A.H. Mfomkpa 13"89 (+3,4) / 14"07 (-0,3) en séries (qualifié à la place pour les demi-finales) / 13"95 (-0,1) en demi-finales (qualifié au temps pour la finale)

U20 W

100 m. haies : 18. A. Borno 14"28 (+0,8) en séries

4 x 400 m. : 6. France : F. Peltier / P. Gruffaz / L.S. Carti / C. Chatelle 3'39"76

