



# CHAMPIONNATS D'EUROPE U23 TALLINN - 09-12.07.2015

APRÈS AVOIR PULVÉRISÉ SON RECORD LORS DES SÉRIES EN 23"52, SARAH ATCHO TERMINE SIXIÈME DU 200 M. EN 23"85



Lors de la finale CSI de LNA à Berne à mi-mai, Sarah Atcho avait été l'unique rayon de soleil au milieu d'une tourmente incroyablement négative pour notre club et qui avait débouché sur une écœurante relégation en LNB. En 24"10, Sarah avait facilement épinglé la limite pour le 200 m. des championnats d'Europe U23, tout en égalant le record du club espoirs détenu jusqu'alors par

Joëlle Golay. On s'était dit sur le moment que ce serait le début d'une progression fulgurante pour elle et que sa récente sélection pour les championnats du Monde de relais aux Bahamas au début du mois de mai en était une autre preuve flagrante, quand bien même elle n'avait joué que les remplaçantes à Nassau. Et puis patatras : le ciel bleu s'était assombri la semaine suivante, au propre comme au figuré, puisqu'au terme d'une période à nouveau fraîche et humide, Sarah s'était blessée à une cuisse lors du dernier huitante mètres de son entraînement du jour. Depuis ce jeudi 21 mai maudit, ce fut le branle-bas de combat de tous les instants pour revenir le plus vite possible en pleine condition. Un peu en avance sur les prédictions, ce fut chose faite un mois plus tard à l'occasion des championnats d'Europe par équipe à Heraklion, où elle avait eu la lourde tâche de remplacer au pied levé Mujunga Kumbundji pour le relais 4 x 100 m. Enfin juste avant de s'envoler pour Tallinn, le test passé à La Chaux-de-Fonds n'avait pas forcément été très rassurant non plus avec un 24"17 poussif. Et pourtant, malgré cette préparation tronquée, on savait que Sarah Atcho arriverait en Estonie avec une confiance et un physique totalement retrouvé. On ne s'était pas trompé car les séries du 200 m. ont tout simplement permis à l'athlète la plus longiligne du Lausanne-Sports de se surpasser comme jamais elle ne l'avait fait auparavant. Lors de la première série, poussée par un joli vent de 1,4 m/s, elle s'est classée au deuxième rang en 23"52, soit un clinquant nouveau record du club U23 W battu de cinquante-huit centièmes ! Brillamment qualifiée à la place - tout comme sa coéquipière Charlène Keller en 23"54 - Sarah se retrouve ainsi en finale du 200 m. des championnats d'Europe U23 avec le cinquième chrono ! Le lendemain soir, elle se retrouve devant ses starting-blocs au couloir huit. Très concentrée, elle savait qu'elle allait au devant d'une grande course, très importante pour sa carrière internationale débutée à Barcelone en 2012 à l'occasion des championnats du Monde U20 alors qu'elle n'était que cadette. Ce couloir extérieur la fera courir à l'aveuglette, mais le fait de se retrouver juste devant Charlène Keller lui permettra de trouver ses repères. Et effectivement la Thurgovienne a pu tenir de près Sarah qui avait pourtant réalisé un superbe virage. Il fallait tenir la ligne droite pour espérer décrocher le meilleur rang possible. A cinquante mètres de l'arrivée, c'est toujours le même mano à mano entre les deux suissesses et cette émulation permet à Sarah de se retrouver à ce moment-là en cinquième position. Aux avant-postes c'est l'allemande Rebekka Haase qui allait s'imposer en 23"16, après avoir déjà remporté le 100 m. en 11"47. Derrière elle, la bagarre était intense car Sarah ne lâchait rien face à Charlène, mais elle ne pouvait rien faire contre le retour de la polonaise Zofia Wróblewska. Sur la ligne, chacune des athlètes s'est lancée à corps perdu pour couper



Sarah Atcho, sixième du 200 m. des championnats d'Europe U23

la cellule chronométrique le plus tôt possible. Le verdict d'Omega a officialisé la sixième place de cette finale du 200 m. pour Sarah Atcho en 23"85 (+0,6 m/s), à peine devant Charlène Keller qui est créditée de 23"87 pour la septième place. Avec ce sixième rang et un diplôme en poche, un premier objectif est brillamment atteint pour Sarah. L'autre partie de ses attentes va se dérouler dès le lendemain sur 4 x 100 m. avec une équipe suisse forcément très compétitive. En effet, outre Lena Weiss, Sarah Atcho et Charlène Keller les trois habituelles titulaires, Noemi Zbären - toute fraîche championne d'Europe U23 sur 100 m. haies - était également de la partie pour terminer efficacement ce relais. Les séries du matin ont donné le ton avec un nouveau record suisse U23 W en 44"47 battu d'un quart de seconde, avec le quatrième chrono à un centième d'un potentiel accès un podium. Sept heures plus tard, tout le camp suisse attendait un feu d'artifice final. Les passages se sont parfaitement déroulés et l'équipe suisse était en quatrième position lors du dernier relais. C'est là que Noemi Zbären fit son job en remontant la Polonaise Karolina Zagajewska et en contenant le retour de la Hollandaise Eefje Boons pour décrocher la médaille de bronze en 44"24. Ce nouveau magnifique record suisse U23 W ponctue surtout une superbe semaine pour Sarah Atcho, qui est parvenue à concrétiser tous ses objectifs à Tallinn. Après son retour en Suisse, il s'agira pour elle de reprendre le rythme helvétique et de préparer le plus sereinement possible les championnats suisses de Zoug. Au vu des forces en présences actuellement en matière de sprint, cette compétition nationale nous promet de fantastiques batailles.



Sarah Atcho, Lena Weiss, Charlène Keller et Noemi Zbären en bronze

### U23 W

- 200 m. : 6. S. Atcho 23"85 (+0,6) / 23"52 (+1,4) en séries (Record du club U23 W, ancien 24"10 par J. Golay le 28.06.2009 à La Chaux-de-Fonds et par elle-même le 16.05.2015 à Berne) (qualifiée pour la finale à la place)
- 4 x 100 m. : 3. Suisse : L. Weiss / S. Atcho /C. Keller / N. Zbären 44"24 (Record suisse U23 W, ancien 44"47 par elles-mêmes le 12.07.2015 à Tallinn) / 44"47 en séries (Record suisse U23 W, ancien 44"72 par J. Curti / J. Gasser / M. Lavanchy / A. Humair le 03.07.2011 à La Chaux-de-Fonds)