



FINALE CSI U20

ZURICH - 07.06.2015

LES JUNIORS DE LA CoA REMPONENT LE TITRE SUISSE

On connaît la rengaine, mais là de nouveau on a frisé le scandale en revivant partiellement les événements négatifs de Düdingen 2013 ayant eu pour conséquences de plonger le sélectionneur de la CoA dans une spirale infernale (crise de nerfs et perte de son poste de président technique du LS, rien que ça). Deux des détracteurs de l'époque n'étant plus là, on avait vu l'an dernier à Sion que tout pouvait rentrer dans l'ordre si chacun y mettait du sien. Hélas cette année la valse des forfaits avait repris de plus belle. Nous avons noté tous ces désistements - dont certains sont encore sans explications - et nous avons continué de croire aux chances de nos équipes, celle des garçons en particulier. Le matin du déplacement, deux autres forfaits sont annoncés alors que nous montions dans le car. Là les bornes commençaient à être franchies et le voyage s'est passé avec l'espoir d'apprendre que ces athlètes allaient nous rejoindre à Zurich par leurs propres moyens; mais en vain. Il y a même eu un couac supplémentaire avec Alain-Hervé Mfomkpa qui se retrouvait tout à coup sans train circulant entre Fribourg et Berne. Pour lui, heureusement, le plan B n'a pas dû être appliqué car il a pu arriver au stade juste à temps pour le relais. Par contre en ce qui concerne le demi-fond, la seule solution trouvée fut de titulariser le jeune Loïc Lanthemann, tant sur 800 m. que sur 3000 m. A première vue cela ne lui avait pas fait peur, mais à cause de la chaleur il devait déclarer après ses deux prestations : "Plus jamais deux courses de ce genre le même jour". On doit donc à Loïc une fière chandelle avec ses sept points décrochés dans la douleur car sans lui tous les efforts de ses camarades devenaient inutiles dans la quête de la victoire. Car oui, on le voulait ce titre suisse U20 ! La compétition s'est déroulée selon notre feuille de route avec quatre victoires pour Eric-Kian Zandi Rad sur 100 m. en 10"81, pour Alain-Hervé Mfomkpa sur 110 m. haies en 13"93 (record du club U20 M égalé), par Steve Meystre au saut en longueur avec 6,46 m. et en début de compétition par le relais 4 x 100 m. en 42"22. A chaque fois huit précieux points qui nous ont fait avancer à pas de géant. A l'instar de Loïc Lanthemann, Frédéric Matthys a lui aussi sorti un joker gagnant en se classant troisième du lancer du javelot, juste avant de terminer deuxième du saut à la perche avec 4,40 m. Son grand frère Julien a lui assuré l'affaire au lancer du poids avec un nouveau record à 12,91 m. et un quatrième rang bienvenu, puis il s'est fendu d'un 400 m. qui l'a plongé dans une déception personnelle (51"87), mais que nous nous empressions de saluer à sa bonne valeur pour le bien de l'équipe. Enfin Steve Meystre a multiplié ses présences sur ce bon vieux stade du Sihlhölzli, rénové à l'occasion des championnats d'Europe 2014 (c'était le terrain d'échauffement). Après sa brillante victoire au saut en longueur, où il y a même eu le doublé grâce à Christian Toussaint, Steve a jonglé entre le lancer du disque et le saut en hauteur pour rapporter à la CoA sept nouveaux points. Au final, après une longue attente - les chronométreurs avaient un moment perdu les résultats du relais 4 x 100 m. dans leur système... - le verdict est tombé : la CoA Lausanne-Riviera a remporté cette compétition avec six points d'avance sur LV Winterthur et huit points sur LC Zurich. Bravo à tous pour cette magnifique prestation, qui rentre sans conteste dans le top-10 des exploits réalisés lors des interclubs, toutes périodes et catégories confondues. Parallèlement s'est disputé la compétition des filles. Très affaiblie elle aussi par des forfaits étonnants, cette équipe a évolué tout au long de la journée en milieu de classement avec au final une septième place sur quatorze équipes, ce qui est satisfaisant. Nous pouvons remercier leur patronne, Alexane Borno, qui a brillamment remporté le 200 m. en 25"08, le 100 m. haies en 13"94 et contribué à la bonne tenue du relais 4 x 100 m. en 49"22. Nous pouvons saluer également le choix judicieux d'Alexia Roux d'avoir laissé tomber le 800 m. de Genève au profit de celui-ci. Pour sa rentrée, elle a réussi un encourageant 2'15"76. Enfin nous adressons un grand merci à la jeune Marithé Engondo (13 ans) d'avoir accepté sa sélection. Grâce à elle nous avons pu avoir une participante au saut en hauteur et surtout une quatrième athlète dans l'équipe de relais ! Cette journée s'est terminée en ville de Zurich avec de gros cris de joie au moment où Stan Wawrinka remportait le titre à Roland-Garros. Nous n'avons cependant dérangé personne car la place était déserte ! Normal, à ce moment-là tout le monde s'était donné rendez-vous au Letzigrund pour le concert d'AC-DC. Eh oui, on a même dû rater ça pour mettre à bien ces CSI. Dure passion que celle de sélectionneur de la CoA Lausanne-Riviera.



L'équipe de la CoA Lausanne-Riviera championne suisse U20
Christian Toussaint - Steve Meystre - Frédéric Matthys

Eric-Kian Zandi Rad - Christopher Bettex - Alain-Hervé Mfomkpa - Julien Matthys - Jordan Ngom - Goeffroy Brändlin

U20 M

<u>100 m.</u>	: 8 pts	E.K. Zandi Rad 10"81 (0,0) - J. Ngom 11"21 (0,0)
<u>400 m.</u>	: 5 pts	J. Matthys 51"87
<u>800 m.</u>	: 4 pts	L. Lanthemann 2'07"22
<u>3000 m.</u>	: 3 pts	L. Lanthemann 9'55"27 - G. Brändlin 10'45"53
<u>110 m. haies</u>	: 8 pts	A.H. Mfomkpa 13"93 (+0,8) (Record du club U20 M égalé)
<u>Hauteur</u>	: 5 pts	S. Meystre 1,80 m. - C. Bettex 1,65 m.
<u>Perche</u>	: 7 pts	F. Matthys 4,40 m.
<u>Longueur</u>	: 5 pts	S. Meystre 6,46 m. (+0,7) - C. Toussaint 6,21 m. (+2,2) / Rég. : 6,12 m. (+1,9)
<u>Poids</u>	: 5 pts	J. Matthys 12,91 m.
<u>Disque</u>	: 2 pts	S. Meystre 29,48 m.
<u>Javelot</u>	: 6 pts	F. Matthys 42,88 m.
<u>4 x 100 m.</u>	: 8 pts	J. Matthys / A.H. Mfomkpa / J. Ngom / E.K. Zandi Rad 42"22
<u>Classement</u>	: 1. CoA Lausanne-Riviera 69 pts - 2. LV Winterthur 63 pts - 3. LC Zürich 61 pts - 4. LG Bern 49 pts - 5. ST Bern 48 pts - 6. LG LZ Oberaargau 48 pts - 7. BTV Aarau 48 pts - 8. CoA Fribourg-Romand 41 pts	

U20 W

<u>200 m.</u>	: 14 pts	A. Borno 25"08 (+0,1) - A. Gutschmidt 25"76 (+0,5)
<u>800 m.</u>	: 11 pts	A. Roux 2'15"76 - A. Stürner 2'25"90 - C. Rusch 2'30"28
<u>100 m. haies</u>	: 14 pts	A. Borno 13"94 (+0,8)
<u>Hauteur</u>	: 2 pts	M. Engondo 1,45 m.
<u>Longueur</u>	: 3 pts	S. Martin 4,87 m. (-0,5) - M. Engondo 4,47 m. (-0,5)
<u>Poids</u>	: 1 pt	N. El Din 8,95 m. - A. Lienhard 8,80 m.
<u>Javelot</u>	: 8 pts	N. El Din 32,06 m. -A. Lienhard 31,30 m.
<u>4 x 100 m.</u>	: 10 pts	M. Engondo / S. Martin / A. Gutschmidt / A. Borno 49"22
<u>Classement</u>	: 1. LAS Old Boys Basel 99,5 pts - 2. LG SBW-NET Oberthurgau 81 pts - 3. ST Bern 79 pts - 4. LV Winterthur 76,5 pts - 5. LG LZ Oberaargau 75,5 pts - 6. BTV Aarau 67,5 pts - 7. CoA Lausanne-Riviera 63 pts - 8. LC Zürich 63 pts - 9. LC Frauenfeld 43 pts - 10. LC Schaffhausen 42,5 pts - 11. LG Athletics Baselland 41,5 pts - 12. CoA Fribourg-Romand 41 pts - 13. LG Bern 37 pts - 14. TV Wohlen 30 pts	

(Tous du Lausanne-Sports, sauf mention)