



MEETING NATIONAL DE L'ASCENSION LANGENTHAL - 14.05.2015

MOHAMMED BOULAMA SIGNE LE TROISIÈME MEILLEUR CHRONO DU LS SUR 3000 M. EN 8'15"32

Ce meeting national de l'Ascension à Langenthal est d'habitude très prisé de nos athlètes. Mais à deux jours des CSI, il n'y avait aucune chance pour qu'on y retrouve une forte délégation... et c'est tant mieux si la plupart des sélectionnés ont voulu se réserver pour les CSI ! A Langenthal où le demi-fond est roi, le résultat le plus attendu était bien sûr le 3000 m. de Mohammed Boulama. Son nouveau duel avec le Fribourgeois Andreas Kempf a été fructueux car le joli tempo imprimé lui a permis de décrocher la victoire en 8'15"32, ce qui représente le troisième chrono absolu au Lausanne-Sports derrière les 7'52"28 de Tolossa Chengere et les 8'07"69 de Beat Steffen. Ses jeunes collègues de club ont réussi respectivement 9'36"31 pour Nathan Dugast, 9'39"20 pour Loïc Lanthemann et 10'28"72 pour Goeffroy Brändlin. Les autres performances intéressantes ont été réalisées au javelot par Nicolas Strahm qui a lancé à 49,15 m., tandis qu'Alexia Lienhard et Mélanie Favre continuent leur adaptation du 500 au 600 grammes avec 31,11 m. et 30,77 m.

HOMMES

3000 m. : M. Boulama 8'15"32
Disque : N. Strahm 33,62 m.
Javelot : N. Strahm 49,15 m.

U20 M

3000 m. : N. Dugast 9'36"31

U18 M

3000 m. : L. Lanthemann 9'39"20 - G. Brändlin 10'28"72

U20 W

100 m. : M. Favre 13"41 (+1,6)
Javelot : A. Lienhard 31,11 m. - M. Favre 30,77 m.

U18 W

3000 m. : M. Constantin 13'22"45



Nathan Dugast

TOP-10 DU LAUSANNE-SPORTS - 3000 METRES HOMMES

1.	7'52"28	Tolossa Chengere (ETH)	1983	02.09.2008	Lausanne
2.	8'07"69	Beat Steffen	1954	14.08.1982	Berne
3.	8'15"32	Mohammed Boulama (MAR)	1994	14.05.2015	Langenthal
4.	8'23"15	Craig Masback (USA)	1955	23.04.1983	Lausanne
5.	8'25"35	Zouhair Oumoussa (FRA)	1984	31.05.2014	Winterthour
6.	8'26"7m	Jean-François Pahud	1939	07.09.1968	Lausanne
7.	8'28"24	Lucien Jaquier	1963	01.07.1992	La Chaux-de-Fonds
8.	8'29"84	Miguel Allueva (ESP)	1983	31.05.2014	Winterthour
9.	8'34"82	Ryan Robinson (USA)	1966	29.07.1987	Langenthal
10.	8'36"40	Christoph Hoffman	1973	13.07.1996	Bulle