



MEETING MÉMORIAL E. DONZALLAZ

FRIBOURG - 09.05.2015

LES SPRINTERS DU LS ONT ÉTÉ EN VUE À SAINT-LÉONARD. SYLVAIN CHUARD A DÉCROCHÉ LES MINIMAS POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE U20 SUR 100 M.

Les sprinters du Lausanne-Sports ont trouvé, comme c'est souvent le cas au stade Saint-Léonard à Fribourg, des conditions relativement bonnes pour leur permettre de s'exprimer pleinement. Quatre courses ont été absolument somptueuses, pour déboucher sur de magnifiques chronos. C'est lors du 100 m. des juniors que les premiers exploits sont tombés. Très véloce, Sylvain Chuard a été galvanisé par les 10"47 trop ventés de son camarade veveysan Bastien Mouthon lors de la série précédente. Pensant à tort qu'il y avait aussi eu trop de vent favorable pour lui, Sylvain a coupé son effort peu avant la ligne. Malgré ce petit coup de frein, il a pu stopper le chronomètre à 10"63 (+0,5), ce qui lui permet de décrocher les minimas pour les championnats d'Europe U20 qui se dérouleront à Eskilstuna en Suède. Ce premier ticket va certainement lui donner la confiance nécessaire pour en obtenir un deuxième prochainement sur 200 m., tout en progressant sur 100 m. en direction du record du club, qui reste toujours la propriété de Stéphane Diriwaechter (10"46 en 1997).



Eric-Kian Zandi Rad et Sylvain Chuard, les deux fusées du LS, ont cartonné avec respectivement 10"89 et 10"63

Un indice qui ne trompe pas, son 150 m. qui a suivi une heure plus tard lui a permis d'améliorer son record du club de vingt-deux centièmes, pour le faire passer de 16"45 à 16"23. On suivra donc ses prochaines sorties avec un très grand intérêt. Dans son sillage direct, Eric-Kian Zandi Rad a concrétisé ce qu'on avait imaginé pour lui en février dernier à l'issue des championnats suisses en salle à Macolin, suite à sa deuxième place au 60 m. Nous avions alors prédit pour lui : "la barrière des onze secondes sur 100 m. va certainement être brisée tôt ce printemps". Malgré des crampes aux mollets tout au long de la course, Eric ne nous a pas fait mentir en claquant un magnifique 10"89 qui lui permet de battre son record personnel de trente-deux centièmes, ce qui le propulse désormais au onzième rang des meilleures performances absolues au LS. Chez les femmes, Joëlle Golay avait à cœur d'abaisser son chrono de la Pontaise - 12"00 la semaine précédente - et malgré un léger vent contraire (-0,2), elle a mit à bien son entreprise en remportant la course en 11"84. Très satisfaite de ce chrono, Joëlle a pu ensuite se lâcher pleinement



Joëlle Golay a réalisé la deuxième performance suisse de tous les temps sur 150 m. en 17"35

sur 150 m., une distance qui lui va comme un gant. C'est en patronne qu'elle a remporté cette course en 17"35 (+1,9). Ce temps ahurissant lui permet non seulement de battre son record du club de soixante-cinq centièmes, mais surtout d'établir le deuxième chrono helvétique de tous les temps derrière les 17"24 de Lea Sprunger (réalisés juste avant les Jeux Olympiques de Londres sur cette même piste), mais devant Ellen Sprunger (17"36 en 2012), Sara Wüest (17"52 en 1994) et Jacqueline Gasser (17"58 en 2012). Même si cette discipline n'est pas officielle, il faut avouer que ce Top-5 a de la gueule et que la performance de Joëlle laisse entrevoir de grands moments à vivre sur 200 m. tout prochainement.

Les autres sprinteuses du LS ont connu des fortunes diverses. Certainement encore un peu fatiguée de son camp d'entraînement de trois semaines en Zambie avec le ST Bern, Samantha Dagry a couru le 100 m. en 12"43 et le 150 m. en 18"61. La cadette Aurélie Gutschmidt a quant à elle rehaussé quelque peu son niveau en obtenant un encourageant 12"75 sur 100 m. et en battant de douze centièmes son record personnel au 150 m. avec 19"46. Enfin Delphine Balliger a couru sur 150 m. et sur 300 m. dans un court laps de temps. Ce test s'est soldé par deux performances qui ne l'ont guère satisfaite avec 19"38 et 40"95. Pourtant la forme se dessine petit à petit pour elle, témoins les belles courses réalisées à l'entraînement. Un peu de fraîcheur physique et tout devrait se mettre en place en vue de ses premiers 400 m.

U20 M

- 100 m. : S. Chuard 10"63 (+0,5) (Limite atteinte pour les championnats d'Europe U20 à Eskilstuna) - E.K. Zandi Rad 10"89 (+0,5)
150 m. : S. Chuard 16"23 (0,0) (Record du club hommes, ancien 16"45 par lui-même le 10.05.2014 à Fribourg)

FEMMES

- 100 m. : J. Golay 11"84 (-0,2) - S. Dagry 12"43 (-0,2)
150 m. : J. Golay 17"35 (+1,9) (Record du club femmes, ancien 18"00 par elle-même le 04.05.2013 à Fribourg) - S. Dagry 18"61 (+1,9) - D. Balliger 19"38 (-1,3)
300 m. : D. Balliger 40"95

U18 W

- 100 m. : A. Gutschmidt 12"75 (+0,4)
150 m. : A. Gutschmidt 19"46 (-1,3)