



# CHAMPIONNATS SUISSES EN SALLE

## SAINT-GALL - 14-15.02.2015

### CINQ PODIUMS (1-2-2) LORS DES CHAMPIONNATS SUISSES EN SALLE : DU JAMAIS VU DANS L'HISTOIRE DU LS !

Les championnats suisses en salle se déroulent en alternance et sur deux ans, soit à Macolin, soit à Saint-Gall. Avec l'édition 2015 en Suisse Orientale, le débat habituel pouvait reprendre de plus belle : Laquelle des deux salles est capable de remporter les suffrages ? "End der Welt" à Macolin ou "Athletik Zentrum" à Saint-Gall ? De prime abord, nos athlètes ont trouvé l'AZ géniale, ce qui est tout à fait normal car une bonne partie de la délégation du Lausanne-Sports n'avait jamais couru dans cette salle datant de 2007. Il est vrai qu'elle en jette un peu plus que sa vieille sœur bernoise construite en 1978. Pourtant nous avons suggéré à nos jeunes de réserver leur jugement qu'après avoir couru sur la piste orange...



La première journée a été bien maigre quant à la participation avec deux disciplines à se mettre sous la dent pour six athlètes seulement. On se doit pourtant de préciser que Sylvain Chuard a dû se résoudre à déclarer forfait car la contracture ressentie à sa cuisse lors du dernier meeting à Macolin est toujours sensible. Jordan Ngom n'a pas sauté en longueur comme c'était prévu, alors qu'Alexia Roux a renoncé à courir sur 800 m. car elle était malade. Sur 60 m., les quatre sprinters à l'œuvre ont tous passé au moins un tour. Chez les hommes, Alain-Hervé Mfomkpa a été crédité de 7"19 en séries et de 7"22 en demi-finales. Chez les femmes, Alexane Borno a couru tout d'abord en 7"91, puis en 7"89. Jade Rossier, grippée depuis un jour, s'est elle aussi qualifiée pour les demi-finales en 7"84, mais elle a dû jeter l'éponge pour la suite car elle était à bout de forces. Enfin pour Sarah Atcho ce fut par contre un véritable récital. Une première course contrôlée en 7"60 avait donné le ton. En demi-finales, le départ a été rappelé par le starter. En s'arrêtant, Sarah se prend les mains sur le bas de son visage, tout en refusant de se croire coupable de quoi que ce soit. Après visionnage des temps de réaction sur le computer, l'aide-starter se déplace vers l'athlète à réprimander. Placée au couloir six, Sarah voit l'homme en blanc se diriger vers elle... Alors qu'on commence à se crispier, c'est pourtant vers le couloir voisin qu'il s'est arrêté pour signifier à Marisa Lavanchy qu'elle devait quitter la course. Elle s'exécute, sous les applaudissements du public. Ce moment d'émotion passé, Sarah a pu se lâcher pour remporter sa demi-finale en 7"54, égalant du même coup son record du club datant de 2013. Une heure quarante plus tard, huit jeunes femmes sont au départ de la finale dont trois peuvent prétendre au rôle de dauphine de la reine intouchable qu'est actuellement Mujinga Kambundji. Cette dernière va gagner brillamment la course en 7"18, record de Suisse égalé. Derrière la bagarre a été intense et bien malin qui pouvait donner le classement des places deux à quatre. Même un arrêt sur image au caméscope ne pouvait révéler quoi que ce soit de certain. Après deux minutes d'attente, le verdict est tombé avec un deuxième rang pour Sarah Atcho en 7"53, devant Fanette Humair en 7"53 également et Salomé Kora - la régionale de l'étape qualifiée pour les championnats d'Europe - en 7"54. Sarah bat ainsi son record du club d'un centième et elle inscrit pour la seconde fois son nom dans le tiercé national du 60 m. après une première médaille de bronze gagnée en 2012 dans cette même salle avec un chrono de 7"70. Sa belle régularité de cet hiver a donc été payante avec six chronos entre 7"53 et



End der Welt à Macolin vs Athletik Zentrum à Saint-Gall



Sarah Atcho vice-championne suisse du 60 m.

7"60, ce qui lui a permis de rapporter la quarante-troisième médaille du Lausanne-Sports lors des championnats suisses, depuis les débuts de cette compétition en salle en 1982. Sur 400 m., les séries ont permis à Gaëlle Overney se qualifier pour la finale B en 58"76, tandis que la jeune Jordane Jaunin, au prix d'un joli finish, a terminé les deux tours en 1'01"14.

La deuxième journée a débuté sur les chapeaux de roues car d'entrée les séries du 200 m. féminin promettaient d'être chaudes avec son mode de qualification drastique : les quatre meilleurs chronos en finale A et les quatre suivants en finale B. Ainsi il ne fallait pas tergiverser et assurer sa place. Sarah Atcho a conclu son tour de piste en 24"55, tandis que Joëlle Golay a été créditée de 24"42. Ces chronos ont été suffisants pour passer en finale A, mais tout juste. Même son de cloche sur 60 m. haies avec Alexane Bornoz qui décroche le huitième chrono en 8"89 et Slaven Dizdarevic le sixième ex-æquo en 8"37. Un centième

de plus pour lui et il passait à la trappe ! Dès le milieu de l'après-midi, sept finales allaient nous concerner. Le 200 m. femmes tout d'abord avec nos deux athlètes placées aux couloirs intérieurs. A la corde, Sarah Atcho n'a pas pu faire grand chose avec ses longues jambes. Elle termine quatrième en 24"66. Joëlle Golay devait gérer son rôle de favorite potentielle puisque c'est elle qui détenait le meilleur chrono des engagées cette saison (23"80). Un peu en retard à mi-course, elle a pu revenir sur les talons de Marisa Lavanchy, mais il était trop tard pour cinq centièmes. Elle décroche finalement la médaille de bronze en 24"46 et c'est au moins tout ça de pris. Chez les hommes - où il n'y avait que quatre participants (!) - Alain-Hervé Mfomkpa a su saisir sa chance en terminant lui aussi troisième en 22"92. Sur les haies, Alexane Bornoz n'a pas pu améliorer son rang des séries et c'est ainsi qu'elle se classe huitième en 8"91. Slaven Dizdarevic a lui pu trouver quelques centièmes de mieux lors de sa finale, qu'il termine au sixième rang en 8"31. Le 3000 m. allait nous permettre de voir Mohammed Boulama pour la première fois en action dans une course en salle. Parti en avant-dernière position durant les deux premiers des quinze tours, Mo ne pensait pas qu'il allait payer chèrement cette prudence. En effet malgré de gros efforts, jamais il ne pût revenir sur l'homme de tête. Deuxième en 8'25"45 (mais hors concours puisqu'il est marocain), Mohammed a pourtant su nous montrer que sa classe était grande. La finale B du 400 m. femmes a permis à Gaëlle Overney de réaliser un premier tour de toute beauté. Hélas elle n'a pas pu tenir ce rythme effréné jusqu'au bout. Elle remporte tout de même cette petite finale en 58"73, ce qui lui permet de se classer cinquième de ce 400 m. Enfin pour la dernière course du week-end, le 1500 m., nous avons eu raison de croire aux chances de nos deux coureurs Romain Lüscher et Pierre Fournier. Ce dernier est parti devant pour durcir d'entrée la course et Lüscher le suivait de près. Après trois tours, un quatuor s'est formé avec Romain en quatrième position. Il a pu tenir son cap et même se placer au troisième rang. A 350 m. de l'arrivée, le jeune Lüscher n'a pas encore terminé sa longue accélération et il parvient même à dépasser le Biennois Reto Ramseier. Cette seconde place, il va la conserver jusqu'au bout et la joie dans le camp lausannois est grande. Elle le sera plus encore lorsqu'on va apprendre que le vainqueur de la course, Dáire Bermingham de Bienne Athletics, est en fait un Irlandais. Du coup la deuxième place de Romain se transforme de manière magique en titre suisse. Oui, Romain Lüscher est devenu à Saint-Gall champion suisse du 1500 m. en 4'05"47 ! Il s'agit là d'une sacrée consécration pour ce junior qui s'était déjà distingué il y a deux mois en se qualifiant pour les championnats d'Europe de cross U20 à Samokov. Comme quoi les courses à travers champs restent



Romain Lüscher a créé la surprise en gagnant le 1500 m.

une très bonne école pour briller ensuite sur la piste. Quatrième de cette course, Pierre Fournier a été lui aussi bien inspiré puisqu'il ne manque le podium que pour une seconde et trois dixièmes seulement. Pierre a en tête de faire une saison estivale complète sur la piste en 2015. Vu que sa palette est large, on devrait le voir sur des distances oscillant entre le 800 m. et le 3000 m. Cette magnifique dernière course a permis d'établir une performance encore inédite au club, à savoir cinq podiums (1-2-2) au cours d'un même championnat suisse en salle. Le précédent record datait de 2009 avec quatre médailles (1-0-3) pour Nicolas Repond, superbe vainqueur du 800 m., pour Fabien Visinand (1500 m.), Joëlle Golay (200 m.) et Christèle Dupasquier (400 m.). Enfin le résultat du sondage auprès des athlètes du club, quant à savoir quelle est leur salle préférée entre "End der Welt" à Macolin ou "Athletik Zentrum" à Saint-Gall, est resté sans appel avec un score implacable de dix contre un en faveur de Macolin. Logique, quand tu nous tiens...

## **HOMMES**

60 m. : A.H. Mfomkpa 7"19 en séries / 7"22 en demi-finales  
200 m. : 3. A.H. Mfomkpa 22"92  
1500 m. : 1. R. Lüscher 4'05"47 - 4. P. Fournier 4'10"06  
3000 m. : 2. H.C. M. Boulama 8'35"45  
60 m. haies : 6. S. Dizdarevic 8"31 / 8"37 en séries

## **FEMMES**

60 m. : 2. S. Atcho 7"53 (Record du club, ancien 7"54 par elle-même le 24.02.2013 à Macolin) / 7"60 en séries / 7"54 en demi-finales (Record du club égalé) - J. Rossier 7"84 en séries / DNS en demi-finales - A. Bornož 7"91 en séries / 7"89 en demi-finales  
200 m. : 3. J. Golay 24"46 / 24"42 en séries - 4. S. Atcho 24"66 / 24"55 en séries  
400 m. : 5. G. Overney 58"73 / 58"76 en séries - J. Jaunin 1'01"14  
60 m. haies : 8. A. Bornož 8"91 / 8"89 en séries

## **BILAN DES MÉDAILLES LORS DES CHAMPIONNATS SUISSES EN SALLE**

### **2015**

1. Romain Lüscher	1500 m.	Hommes	4'05"47
2. Mohammed Boulama	3000 m.	Hommes	8'35"45
2. Sarah Atcho	60 m.	Femmes	7"53
3. Alain-Hervé Mfomkpa	200 m.	Hommes	22"92
3. Joëlle Golay	200 m.	Femmes	24"46

### **2014**

3. Miguel Allueva	1500 m.	Hommes	3'58"83
-------------------	---------	--------	---------

### **2013**

2. Pierre Fournier	3000 m.	Hommes	8'33"70
2. Gaëlle Overney	400 m.	Femmes	56"49

### **2012**

3. Guillaume Laurent	800 m.	Hommes	1'56"42
3. Sarah Atcho	60 m.	Femmes	7"70
3. Aurélie Dupasquier	200 m.	Femmes	25"25

### **2011**

1. Fabien Visinand	1500 m.	Hommes	3'57"25
2. Guillaume Laurent	800 m.	Hommes	1'56"10
2. Gaëlle Overney	400 m.	Femmes	56"87

### **2010**

2. Fabien Visinand	1500 m.	Hommes	3'56"89
3. Nicolas Repond	800 m.	Hommes	1'54"10

### **2009**

1. Nicolas Repond	800 m.	Hommes	1'51"12
3. Fabien Visinand	1500 m.	Hommes	3'56"82
3. Joëlle Golay	200 m.	Femmes	24"89
3. Christèle Dupasquier	400 m.	Femmes	57"88

### **2006**

1. Pierre Lavanchy	400 m.	Hommes	46"92
3. Silvain Gertsch	400 m.	Hommes	48"62

**2002**

2. Yann Mühlbauer 200 m. Hommes 21"89

**2000**

3. Julia Duvoisin 60 m. haies Femmes 8"56

**1999**

1. Jean-Luc Arnaud Perche Hommes 4,90 m.  
2. Nadia Messeiller 400 m. Femmes 57"40

**1998**

1. Stéphane Diriwaechter 200 m. Hommes 21"30  
3. Jean-Luc Arnaud Perche Hommes 4,80 m.

**1997**

1. Stéphane Diriwaechter 60 m. Hommes 6"73  
3. Pierre-André Bettex Longueur Hommes 7,32 m.

**1996**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 54"65  
3. Stéphane Diriwaechter 60 m. Hommes 6"84

**1995**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 54"00

**1994**

3. Anita Protti 400 m. Femmes 54"45

**1993**

1. Olivier Paroz Hauteur Hommes 2,18 m.

**1991**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 52"14  
2. Hakim Mazou Longueur Hommes 7,32 m.

**1990**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 53"00  
2. Pierre-François Pahud 800 m. Hommes 1'51"37  
2. Anita Protti 200 m. Femmes 24"10

**1989**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 52"51  
2. Anita Protti 200 m. Femmes 23"76

**1988**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 56"07

**1987**

2. Anita Protti 400 m. Femmes 55"58

**1986**

1. Anita Protti 800 m. Femmes 2'13"21

**1985**

1. Anita Protti 400 m. Femmes 56"38  
3. Pierre-François Pahud Hauteur Hommes 2,11 m.

Note : les championnats suisses en salle sont organisés depuis 1982