



# MEETING NATIONAL EN SALLE DU LA-BERN MACOLIN - 31.01.-01.02.2015

## TROIS RECORDS DU LS SONT TOMBÉS À MACOLIN, DONT CELUI DU 60 M. HAIES U20 M PAR ALAIN-HERVÉ MFOMKPA EN 8"07

Les bons résultats obtenus par nos sprinters et quelques sauteurs en ce début de saison en salle 2015 nous permettent d'être réellement satisfaits. Alors pensez bien que si, pour ce meeting national du LA-Bern, nous avons droit en plus à l'entrée en lice de nos hurdlers et de quelques-uns de nos coureurs de demi-fond, il y avait de quoi saliver. Le premier de nos athlètes à se mettre en action était le moins connu d'entre-eux, mais c'est pourtant lui qui possède le plus gros palmarès avec ni plus ni moins qu'une participation au décathlon des Jeux Olympiques 2008 à Pékin ! Il s'agit du Slovaque de 34 ans Slaven Dizdarevic. Né en Yougoslavie en 1981, il a dû s'établir dix ans plus tard en Tchécoslovaquie pour fuir la guerre qui devait totalement déchirer son pays. Après de nombreux changements de domicile, le voici arrivé à Lausanne pour au moins deux ans d'études à l'AISTS (Académie Internationale des Sciences et Technologies du Sport). Sportivement, on l'a dit, Slaven est un décathlonien qui a réussi 7700 points en 2008, un total qui lui a permis de concourir à Pékin, où il a terminé au vingt-quatrième rang. A Macolin, Slaven espérait se relancer sur un 60 m. haies. Surpris par le son du coup de pistolet, il a réussi 8"52 en séries; un chrono qui a facilement pu être amélioré en finale avec un bon 8"32. Ses capacités d'adaptation feront de lui prochainement l'un des piliers du club. En tous les cas, nous souhaitons à Slaven la bienvenue à Lausanne. Juste après que les haies aient été baissées d'un cran, ce fut au tour d'Alain-Hervé Mfomkpa de faire parler la poudre. Sa belle course conclue dans l'excellent chrono de 8"07 lui a permis de battre le record du club U20 M de Hakim Mazou et ses 8"23 datant de plus d'un quart de siècle. Deux crans en-dessous au niveau de la hauteur des haies, mais tout aussi efficace que ses deux collègues, Alexane Bornozy a abaissé quant à elle son record du club U20 W d'un centième en 8"83. C'était bien parti dans ce meeting et les sprints à suivre ont pu maintenir cette bonne impression. Sur 60 m., Sylvain Chuard s'est révélé à nouveau très régulier avec 6"96 en séries et 6"97 en finale A. Il a dû cependant renoncer au 200 m. à cause d'une petite douleur à l'ischio lors de l'échauffement. Jordan Ngom s'est lui amélioré de onze centièmes sur 60 m. en 7"23, un chrono qui lui a permis de se qualifier pour la finale B qu'il a terminée en 7"26. Les jeunes ont eux aussi réussi leur 60 m. : Philippe-Alexandre Dagry a battu son record de quatre centièmes en 7"56 et Esteban Zippo a été crédité de 7"57. Chez les femmes, Sarah Atcho est restée dans les mêmes chronos de la semaine précédente avec 7"56 en séries et 7"57 en finale A. Elle sera en concurrence pour une médaille à Saint-Gall face à au moins quatre autres concurrentes, dont une intouchable. Derrière, Joëlle Golay était en train de subir le contre-coup logique de son camp d'entraînement de trois semaines en Afrique du Sud. Ses 7"78 ne la satisferont guère, mais on le sait bien que le 60 m. n'a jamais été sa tasse de thé, quand bien même un important travail est actuellement effectué dans ce sens. Sur 200 m., Alain-Hervé Mfomkpa a été bon en 22"68, malgré plusieurs fautes entraînant des déséquilibres dont l'un lui a été fatal puisqu'il a finalement entraîné une disqualification pour avoir "coupé le fromage" de son couloir quatre en empiétant sur le trois. Une course propre à Saint-Gall devrait lui permettre d'éjecter son entraîneur du Top-50 romand en salle. Osera-t-il ce crime de lèse-majesté ? Ce 200 m. faisait office également de bon test pour Alexane Bornozy. Ça s'est avéré plutôt concluant en 25"76. Enfin Aurélie Gutschmidt a amélioré ses chronos de l'année en 8"09 sur 60 m. et en 26"48 sur



Slaven Dizdarevic

200 m. Les disciplines techniques ont permis d'enregistrer un troisième record du club au saut à la perche U18 W avec une Elena Canomeras qui n'en finit plus de progresser à chacune de ses sorties.



Elena Canomeras en pleine ascension

Elle a réussi à franchir 3,10 m. de belle manière avant d'aller explorer une barre inédite pour elle à 3,30 m. En longueur, Esteban Zippo a été mesuré à 5,91 m., soit un centimètre de mieux qu'à Aigle, tandis que Mélanie Favre a lancé son poids à 9,25 m. En fin d'après-midi, Pierre Fournier a couru un joli 1500 m. en 4'02"40. La deuxième journée a débuté avec un nouveau concours de saut à la perche pour Elena Canomeras qui s'est ponctué par une hauteur valable à 2,90 m. Puis sur les coups de midi a eu lieu un remake du 200 m. féminin de la semaine dernière. En effet cette course fut un copié-collé quasi parfait pour les deux protagonistes Joëlle Golay et Sarah Atcho. Le scénario est désormais connu : Sarah est partie très fort, mais Joëlle a pu refaire son retard après avoir effectué un deuxième virage dont elle a toujours le secret. Comme la semaine passée, c'est Joëlle qui s'est finalement imposée en 23"80. Un joli record personnel de trois centièmes qui lui permet de revenir encore plus près du record du club d'Anita Protti (23"76). Sarah quant à elle n'est restée qu'à un centième de son record avec 23"89. Si la joie avait été joliment exprimée à l'issue de la course d'il y a sept jours, ce fut cette fois-ci étonnamment plus calme. Il est vrai que nos deux sprinteuses avaient en

tête un autre chrono que ce nouveau 23"8. Sur 800 m., seul Karim Lang a suivi les consignes de son entraîneur et il a été récompensé en pulvérisant son record personnel de trois secondes en 2'00"13. Chez les cadettes, Agnès Stürner et Jordane Jaunin ont pris trop de risques en début de course. Si Jordane a pu se calmer après 500 mètres pour finalement bien terminer en 2'27"18, ce ne fut par contre pas le cas pour Agnès qui s'est mise dans le rouge vif en voulant continuer sur son tempo. Cette situation a débouché sur 100 derniers mètres absolument horribles pour elle, avec des écarts dans le dernier virage qui ont failli la faire tomber par deux fois. Assurément que sa prochaine course ne partira pas autant tambour battant. Pour terminer ce long week-end, on a pu voir Gaëlle Overney courir un 400 m. pour la première fois depuis sa dernière sortie sur la distance en août dernier. Son 200 m. de midi en 26"01 lui avait donné de bonnes raisons de croire en sa bonne forme, également peaufinée début janvier en Afrique du Sud. Son chrono de 57"07 a été une très bonne réponse et surtout il demeure meilleur que ses trois uniques tentatives de 2014 en plein air. On se réjouit vraiment de ce bon retour et on attend avec impatience ses 400 m. haies de cet été.

## **SAMEDI**

### **HOMMES**

1500 m. : P. Fournier 4'02"40  
60 m. haies : S. Dizdarevic 8"32 (8"52 en séries)

### **U20 M**

60 m. : S. Chuard 6"97 (6"96) - J. Ngom 7"26 (7"23)  
200 m. : A.H. Mfomkpa DQ  
60 m. haies : A.H. Mfomkpa 8"07 (Record du club U20 M, ancien 8"23 par H. Mazou le 27.01.1989 à Macolin)

### **U18 M**

60 m. : P.A. Dagry 7"56 - E. Zippo 7"57  
Longueur : E. Zippo 5,91 m.

### **FEMMES**

60 m. : S. Atcho 7"57 (7"56) - J. Golay 7"78 (7"79)

### **U20 W**

60 m. : M. Favre 8"41  
200 m. : A. Bornoz 25"76

60 m. haies : A. Bornoz 8"94 (8"83 en séries / Record du club U20 W, ancien 8"84 par elle-même le 01.02.2014 à Macolin)

Poids : M. Favre 9,25 m.

### **U18 W**

60 m. : A. Gutschmidt 8"09 - E. Arnaud 9"09

200 m. : A. Gutschmidt 26"48 - E. Canomeras 29"28 - E. Arnaud 29"87

Perche : E. Canomeras 3,10 m. (Record du club U18 W, ancien 2,90 m. par elle-même le 18.01.2015 à Aigle)

## **DIMANCHE**

### **U20 M**

800 m. : K. Lang 2'00"13

### **U18 M**

800 m. : M. Walt 2'20"94

### **FEMMES**

200 m. : J. Golay 23"80 - S. Atcho 23"89 - G. Overney 26"01

400 m. : G. Overney 57"07

### **U18 W**

800 m. : J. Jaunin 2'27"18 - A. Stürner 2'31"29

Perche : E. Canomeras 2,90 m.