



# MEETING EN SALLE DE BIENNE ATHLETICS MACOLIN - 24-25.01.2015

## LE SPRINT MADE IN LS A ÉTÉ EN VUE À MACOLIN, NOTAMMENT CHEZ LES FEMMES LORS D'UN 200 MÈTRES DE FEU

Après les compétitions à Aigle, la saison en salle 2015 amorce un nouveau chapitre avec le meeting en salle de Bienne Athletics qui se dispute sur deux jours. Samedi sept athlètes du club étaient en lice et on peut dire que ça s'est très bien passé. Cette compétition possède dans son programme le triathlon du sprint (60-100-200 m.) qui est unique en son genre. Depuis sa création en 2008, les sprinters du LS ont très souvent joué le jeu avec de belles performances. Cette année chez les hommes, Sylvain Chuard - qui est le recordman du club avec 2'912 points - a été comme à Aigle très convaincant avec 6"98 sur 60 m., puis 11"13 sur 100 m. soit un nouveau record du club amélioré de trois centièmes et enfin 22"28 sur 200 m. grâce à une superbe fin de course. Au final, Sylvain a battu son record du triathlon de quarante-sept unités pour le porter à 2'959 points. Derrière lui, Jordan Ngom a réalisé des chronos pratiquement identiques à ceux de la saison passée, tant et si bien qu'il n'a pu améliorer son total record que de quelques points seulement. Chez les femmes, Aurélie Gutschmidt a bien commencé avec un nouveau record sur 60 m. en 8"11. Elle a ensuite enchaîné avec 13"01 sur 100 m. et 26"60 sur 200 m. pour un total final de 2'326 points. Dans les disciplines classiques, Jade Rossier s'est alignée sur 60 m. On était curieux de voir comment elle allait mettre en application ses nouvelles facultés de vitesse face à quelques-unes des meilleures torpilles du pays. Des réponses sont tombées, mais pas complètement non plus; en effet Jade a réussi à se bloquer une cheville pendant l'échauffement ! Et c'est en serrant les dents qu'elle a tout de même sorti un joli 7"71 en séries - nouveau record du club U23 W - puis 7"73 en finale A. Jade n'a semble-t-il pas pu courir sur sa vraie valeur, mais il reste quand même cette belle performance, la troisième du club sur 60 m. derrière les 7"54 de Sarah Atcho et les 7"71 de Samantha Dagry. Dans les disciplines techniques, deux jeunes ont fait plaisir à voir : Elena Canomeras s'est levée aux aurores pour un long concours de saut à la perche. Elle a réussi 2,80 m. et elle remettra le couvert le lendemain pour tenter de franchir une barre le plus proche possible des trois mètres. En hauteur, Christopher Bettex a amélioré son record personnel d'un centimètre avec un saut propre lors de son troisième essai à 1,79 m. Enfin Daniel Gregory - un athlète belge arrivé cet hiver au club - nous a explicitement montré qu'il voulait se préparer pour un décathlon cet été. Pour cela il a pris part tour à tour à la longueur, au 60 m., au poids, au 200 m. et au 400 m., rien que ça. Même s'il y a encore beaucoup de travail à effectuer techniquement parlant, Daniel possède par contre une envie folle et de l'énergie à revendre; c'est un bon début et de bons atouts pour affronter les redoutables dix épreuves du décathlon.

Dimanche la deuxième journée de ce long meeting a été marquée encore une fois par les épreuves de sprint. Sur 60 m., les séries du matin ont montré de très belles choses avec Sylvain Chuard qui s'est qualifié pour la finale A en 6"97. Sarah Atcho a dominé tout le monde en 7"56; le record du club U23 W de Jade Rossier établi la veille aura donc tenu vingt-quatre heures seulement. Sophie Martin a également bien tiré son épingle du jeu avec un chrono de 8"06 qui lui a permis de battre son record personnel de quatorze centièmes et de se qualifier pour la finale B. Enfin Marcio Sousa Prado et Philippe-Alexandre Dagry ont amélioré eux aussi leur meilleur temps avec 7"53 et 7"60. En début d'après-midi, les finales du 60 m. nous ont livré leurs verdicts : Sylvain Chuard s'est encore amélioré en courant en 6"94. Il reste désormais à deux centièmes du record du club U20 M de Cédric Le Glaunec (6"92 en 2004) et à un centième de son record personnel. Favorite de la finale des femmes, Sarah Atcho a commis l'irréparable avec un faux-départ, largement provoqué par un



Deux records du club pour Sylvain Chuard

starter aussi irrégulier qu'une lame de scie à bois. Dommage pour Sarah car on la sentait absolument capable d'approcher les 7"50 sur ce coup là. Quant à Sophie Martin, elle a fait preuve d'une belle régularité avec cette fois-ci 8"07. Deux heures plus tard a eu lieu un duel attendu depuis longtemps : Joëlle Golay vs Sarah Atcho sur 200 m.



Sarah Atcho et Joëlle Golay en route pour les deux meilleures performances suisses de la saison sur 200 m.

Les deux jeunes femmes sont en forme, même si elles n'ont pas eu le même genre de préparation ces derniers temps. Sarah a gardé la continuité avec ses entraînements à Aigle, tandis que Joëlle venait de débarquer la veille en provenance d'Afrique du Sud où elle a passé trois semaines en camp d'entraînement à Potchefstroom. Galvanisées par la très belle performance obtenue la veille par la Jurassienne Fanette Humair (23"97), nos deux sprinteuses avaient à cœur de réinstaller la meilleure performance suisse du côté de Lausanne. Pour cela, la course a tenu toutes ses promesses avec un départ tonitruant de Sarah. Joëlle a pu suivre son tempo et elle a pu prendre les devants dans le deuxième virage. L'explication dans la ligne droite finale n'a pas donné lieu à un grand chamboulement et c'est finalement Joëlle Golay qui s'est imposée avec l'excellent chrono de 23"83,

ce qui lui permet de battre son record personnel en salle de vingt-neuf centièmes et de réaliser la huitième meilleure performance européenne de la saison. A peine derrière, Sarah Atcho a réalisé un brillant 23"88. Non seulement elle améliore son record personnel en salle de quarante-deux centièmes, mais elle a pulvérisé le record du club U23 W (24"60 par Joëlle Golay en 2007) et réalisé le onzième chrono continental de la saison. Dans une discipline où de gros progrès ont été effectués par les meilleures sprinteuses suisses ces deux dernières saisons, nous voyons d'un très bon œil les résultats obtenus lors de cette première tentative. Dans les disciplines techniques, Elena Canomeras a pu franchir 2,90 m. à la perche, comme il y a une semaine à Aigle, tandis que Sophie Martin a sauté 5,01 m. lors d'un concours de saut en longueur étonnamment reporté d'une heure. En fin de programme, nous avons pu voir avec plaisir la jolie course de Pierre Fournier lors d'un 1000 m. bouclé en 2'35"74, soit la place numéro quatre dans le Top-10 du Lausanne-Sports. Nous suivrons avec attention son 3000 m. lors des championnats suisses en salle à Saint-Gall.

## **SAMEDI**

### **HOMMES**

60 m. : D. Gregory 7"42  
200 m. : D. Gregory 24"10  
400 m. : D. Gregory 57"80  
Longueur : D. Gregory 5,54 m.  
Poids : D. Gregory 8,77 m.

### **U20 M**

60 m. : S. Chuard 6"98 - J. Ngom 7"34  
100 m. : S. Chuard 11"13 (Record du club hommes en salle, ancien 11"16 par lui-même le 26.01.2013 à Macolin) - J. Ngom 11"78  
200 m. : S. Chuard 22"28 - J. Ngom 23"87  
3K-Sprint : S. Chuard 2'959 pts (Record du club hommes en salle, ancien 2'912 pts par lui-même le 26.01.2013 à Macolin) - J. Ngom 2'584 pts

### **U16 M**

Hauteur : C. Bettex 1,79 m.

### **FEMMES**

60 m. : J. Rossier 7"73 (7"71 en séries / Record du club U23 W en salle, ancien 7"73 par S. Dagry le 01.02.2014 à Macolin)

### **U18 W**

60 m. : A. Gutschmidt 8"11  
100 m. : A. Gutschmidt 13"01

200 m. : A. Gutschmidt 26"60  
3K-Sprint : A. Gutschmidt 2'326 pts  
Perche : E. Canomeras 2,80 m.

## **DIMANCHE**

### **HOMMES**

1000 m. : P. Fournier 2'35"74

### **U20 M**

60 m. : S. Chuard 6"94 (6"97 en séries)

### **U18 M**

60 m. : M. Sousa Prado 7"53 - P.A. Dagry 7"60

### **U16 M**

60 m. : Sinnathurai 8"14  
Poids : Sinnathurai 8,27 m.

### **FEMMES**

60 m. : S. Atcho 7"56 (Record du club U23 W, ancien 7"71 par J. Rossier le 24.01.2015 à Macolin)  
200 m. : J. Golay 23"83 - S. Atcho 23"88 (Record du club U23 W, ancien 24"60 par J. Golay le 03.02.2007 à Macolin)

### **U18 W**

60 m. : E. Arnaud 9"18  
200 m. : E. Canomeras 29"28 - E. Arnaud 29"65  
Longueur : E. Arnaud 4,03 m.  
Perche : E. Canomeras 2,90 m. (Record du club U18 W égalé)

### **U16 W**

60 m. : S. Martin 8"07 (8"06)  
Longueur : S. Martin 5,01 m.