



CHAMPIONNATS SUISSES SIMPLES

FRAUENFELD - 25-26.07.2014

TROIS PODIUMS POUR LE LS : TOLOSSA CHENGERE AU 5000 M., JOËLLE GOLAY AU 200 M. ET GUILLAUME LAURENT AU 800 M.

La volonté de Swiss Athletics était de permettre aux organisateurs des championnats d'Europe de Zurich de réaliser une sorte de répétition générale lors de ces championnats suisses simples 2014. Sur le principe, c'était une bonne initiative et dans l'ensemble ça s'est bien passé... à quelques exceptions près. Deux exemples sont à relever, avec d'abord au niveau de la méga grande procédure technique des deux chambres d'appel qui n'a pas toujours donné satisfaction car quelques fois les athlètes ne sont arrivés qu'au dernier moment au départ de leur course, en ayant tout juste le temps de régler leurs starting-blocs. Et, bien sûr, le retard pris tout au long du périple, les starters n'en avaient cure. Le deuxième aspect décevant fut les commentaires sur le stade. Bien sûr en allemand il n'y avait pas de problème puisqu'on avait à faire aux pros du genre. Par contre que dire du speaker anglophone qui se plantait sur tous les noms lorsqu'il s'aventurait à citer un autre athlète que le favori de la course ? Ce ne fut vraiment pas de bon aloi et on ne remerciera jamais assez Valentine Arrieta du CEP Cortaillod qui a été la seule à faire vibrer quelques paroles en français dans les haut-parleurs du stade suite à sa très belle victoire au 400 m. haies. On ose espérer qu'on reviendra à la normale en 2015 à Zoug, avec une seule chambre d'appel et pourquoi pas Michel Herren au micro ? Ce serait en tout cas bien plus cool pour tout le monde.

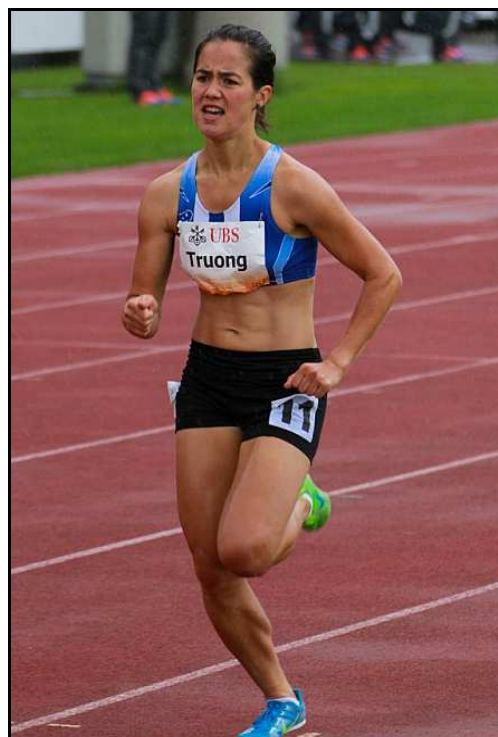
Au niveau du Lausanne-Sports, quelques athlètes manquaient à l'appel de cette compétition puisque Alain-Hervé Mfomkpa et Sarah Atcho étaient à Eugene pour les championnats du Monde U20, Samantha Dagry était du côté de la Côte d'Ivoire et Miguel Allueva soignait son tendon d'Achille fort douloureux. Le vendredi pour le premier jour de ces championnats suisses, les séries du 100 m. ont souri à Sylvain Chuard puisqu'il a parfaitement géré sa course, dans la foulée de Pascal Mancini, pour terminer à un prometteur 10"64. Alors qu'une place en finale était envisageable pour lui, il a de manière incompréhensible laissé aller les quinze derniers mètres de sa demi-finale, pensant qu'il serait éliminé. Il termine pourtant proche de la qualification en 10"76, avec en prime une photo-finish montrant un joli cassé... vers l'arrière ! Dommage, vraiment. Durant cette journée relativement ensoleillée, le bal des séries a permis à trois athlètes de se qualifier pour leur finale. Il s'agit Guillaume Laurent qui a remporté facilement son 800 m. en 1'54"09, de Perrine Truong qui a assuré - non sans avoir fait peur à son entraîneur - son ticket final pour le 1500 m. en 4'42"63 et de Gaëlle Overney qui en 1'01"15 a amélioré de fort belle manière son record personnel du 400 m. haies de treize centièmes. Ca n'a par contre pas été plus loin que les séries pour Jordan Ngom au 100 m. en 11"25, pour Damien Wuarchoz au 800 m. en 1'56"63, pour Alexane

Bornoz également au 100 m. en 12"63 et pour Chloé Oberson au 400 m. haies en 1'03"42. Le lendemain, changement de décor avec l'apparition de la pluie. La fête de l'athlétisme est un peu tronquée par ce mauvais temps, mais les performances sont restées extrêmement correctes. Sur 100 m. haies, Alexane Bornoz a couru en 14"63 lors des séries, mais ça n'a pas suffi pour passer en demi-finales. Ensuite les séries du 200 m. ont été conformes aux attentes. Sylvain Chuard s'est bien repris avec 21"96 pour une belle qualification pour la finale. Joëlle Golay a roulé les 80 derniers mètres de sa course pour signer un prometteur 23"90. Au saut en longueur, Jordan Ngom avait une belle carte à jouer. Il fut hélas à nouveau victime de son irrégularité au cours de sa prise d'élan et son meilleur saut de 6,52 m. ne lui a pas permis d'être mieux classé que dixième. Dans les



Sprint final du 800 m. : Guillaume Laurent va finir troisième

courses, six finales nous concernaient. Chez les hommes, Guillaume Laurent a parfaitement répondu aux attentes lors du 800 m. Bien en jambe suite à sa préparation à St-Moritz, Guillaume n'a eu plus qu'à cueillir le fruit de son travail; au final il récolte une magnifique médaille de bronze en 1'54"47. Sur 5000 m., Tolossa Chengere a remporté très facilement la course en 14'25"25, mais il était bien entendu hors concours. Lorsqu'on lui a demandé s'il était content du chrono, il nous a dit : "Ah là là, ça va pas, on est parti comme en footing, pas possible de faire vite". Enfin sur 200 m., sous la pluie, Sylvain Chuard a été excellent avec une course très solide débouchant sur une belle sixième place en 21"76. Chez les femmes, Gaëlle Overney n'a pas pu réaliser la même course que la veille. Comment pouvait-il en être autrement puisqu'elle a touché pas moins de six haies sur dix, qui ont de surcroît toutes amoiché son genou déjà meurtri à plusieurs reprises au cours des précédentes compétitions. Elle termine à une bonne sixième place, mais en 1'02"13 seulement. Sur 1500 m., Perrine Truong a pu suivre le rythme durant un bon moment. Au bénéfice de bonnes jambes, elle aussi, grâce à l'altitude de St-Moritz, elle a pu terminer la course au septième rang en 4'35"65, soit sept secondes de mieux que la veille en séries. Enfin pour la dernière course du week-end, les vannes célestes étaient ouvertes à fond. Sous les trombes d'eau, Joëlle Golay a réussi une fort belle course. Malgré un temps de réaction indigne, elle a su trouver la bonne foulée pour remonter Ellen Sprunger et Fanette Humair dans la ligne droite et s'adjuger une brillante médaille d'argent en 24"03, derrière l'intouchable Mujinga Kambundji. Ce bon résultat tombe à point nommé avant les championnats d'Europe de Zurich où le 200 m. sera programmé pour le jeudi 14 août 2014 à 11:10. Le bilan de ces championnats est à qualifier de bon avec un titre hors concours, deux médailles - une d'argent et une de bronze - ainsi que trois places de finalistes. Depuis 1906, date des premiers championnats suisses simples organisés à Genève, les athlètes Bleu & Blanc ont décroché désormais le respectable total de 92 médailles (45-26-21).



Perrine Truong a terminé septième du 1500 m.

HOMMES

100 m. : S. Chuard 10"64 en séries / 10"76 en demi-finales - J. Ngom 11"25
200 m. : 6. S. Chuard 21"76 (21"96 en séries)
800 m. : 3. G. Laurent 1'54"47 (1'54"09) - D. Wuarchoz 1'56"63
5000 m. : 1. (H.C.) T. Chengere 14'25"25
Longueur : 10. J. Ngom 6,52 m.

FEMMES

100 m. : A. Bornoz 12"46
200 m. : 2. J. Golay 24"03 (23"90) - C. Oberson 26"99
1500 m. : 7. P. Truong 4'35"65 (4'42"63)
100 m. haies : A. Bornoz 14"63
400 m. haies : 6. G. Overney 1'02"13 (1'01"15) - C. Oberson 1'03"42