



MEETING NATIONAL DE LA GRUYÈRE

BULLE - 12.07.2014

JOËLLE GOLAY ET SARAH ATCHO SIGNENT DEUX RECORDS DU CLUB EXCEPTIONNELS SUR 100 MÈTRES

Un sprinter peut rater son bus, peut rater un épisode des Experts ou va certainement rater le footing de 20 minutes prévu par son coach; par contre il ne doit absolument pas rater le meeting national de la Gruyère à Bulle. Non seulement la piste du stade de Bouleyres est absolument magique, mais en plus elle est très souvent bercée par un vent favorable proche de la limite des +2,0 m/s. A ce moment-là, il faut juste un peu de chance pour avoir Eole à ses côtés afin de valider une performance classée très souvent de premier choix. C'est exactement ce qui s'est produit ce 12 juillet 2014, qui sera à marquer d'une grosse pierre blanche dans l'Histoire du club. Comme l'an dernier où quatre records du club étaient tombés sur la ligne droite, dont les 10"65 de Sylvain Chuard chez les U18 M, ce sont cette fois les deux records du club du 100 m. femmes et U20 W qui ont fait un superbe bond en avant. Lors des séries, Joëlle Golay a parfaitement maîtrisé tous les éléments techniques de sa course pour réussir un incroyable 11"42 ! Ce chrono, réalisé avec l'aide d'un vent favorable parfait de +2,0, lui permet de battre son record du club de trente centièmes, de se classer au sixième rang du Top-10 suisse, mais surtout il représente les minimas pour les championnats d'Europe de Zurich (11"65). Cette performance - sortie tout droit d'un rêve - a pu être



La série 1 du 100 m. des femmes a débouché sur des chronos absolument incroyables, dont les 11"42 de Joëlle Golay

confirmée deux heures et demie plus tard lors de la finale A avec un magnifique 11"59 (+1,8). Joëlle a donc placé le record du club de la discipline reine dans une nouvelle sphère qu'on aurait eu de la peine à imaginer avant le début de la saison. Cependant il s'inscrit dans une progression logique qui est passée en deux mois par les 11"98 de Fribourg face à un fort vent, suivis par les 11"83 des CSI au retour des World Relays de Nassau, les prometteurs 11"77 de Bâle et enfin les superbes 11"72 d'Athletissima réalisés avec un léger vent contraire. Ce rendez-vous de Bulle, Joëlle ne l'a pas raté. Mais comme certaines de ses camarades de l'équipe suisse du 4 x 100 m. étaient également bien à l'heure (Lea Sprunger 11"34, Marisa Lavanchy 11"47 et Fanette Humair 11"63), le chemin débouchant sur Zurich sera assurément encore tortueux. Les championnats suisses simples des 25 et 26 juillet prochains à Frauenfeld feront sans doute office d'étape décisive. Les bonnes nouvelles n'arrivant jamais seules, on retrouve dans le sillage de Joëlle Golay Sarah Atcho qui a amélioré lors des séries son record du club U20 W de sept centièmes pour le porter à 11"86 (+1,2). Elle a même pu faire mieux en finale B en égalant l'ancien record du club femmes avec un excellent 11"72, mais hélas porté par +2,2 de vent favorable. Voilà de quoi partir avec un plein de confiance maximal en vue du 200 m. des championnats du Monde U20 à Eugene. Juste derrière Sarah, et sur une trajectoire similaire, Samantha Dagry a couru le 100 m. en 11"97 (+1,2) en séries, puis en 11"77 (+2,2) lors de la finale B. En fin de programme, elle a achevé sa belle journée en pulvérisant son record personnel du 200 m. de vingt-neuf centièmes en 24"35 (vent nul). Dans la quatrième série du 100 m., Alexane Bornozy a elle aussi amélioré son record personnel pour le porter de 12"33 à 12"20. Elle a ensuite pris part à un 100 m. haies sur invitation ponctué dans l'excel-

lent temps de 14"19, son troisième meilleur chrono; enfin elle a couru un nouveau 100 m. plat en 12"34 lors de la finale B ventée. D'autres athlètes ont obtenu de très bons résultats à Bulle, mais ils ont été comme étouffés par ce florilège de performances retentissantes de la part de nos sprinteuses. Ils méritent pourtant un moment d'attention. Chez les hommes, Armand Fardel a égalé sa meilleure performance au saut en hauteur avec 1,90 m. Jordan Ngom a couru le 100 m. en 11"22 avant de sauter 6,77 m. en longueur avec trop de vent. Eric-Kian Zandi Rad a été crédité de 11"34 (+2,4) sur 100 m., alors que Loïc Lanthemann (16 ans) a pris part à son tout premier 800 m., bouclé en 2'11"09. Enfin Esteban Zippo (15 ans) a réalisé trois très excellentes performances avec 11"58 (+2,2) au 100 m., 6,33 m. en longueur et 13,89 m. au poids. Chez les femmes, Gaëlle Overney et Chloé Oberson ont été les seules à devoir courir face au vent et elles ont réussi les chronos perfectibles de 25"72 et de 26"55. Aurélie Gutschmidt a battu deux jolis records personnels au 100 m. et en longueur avec 12"66 et 5,18 m., tandis que Natacha El Din a battu le record du club U18 W du disque avec 33,09 m., soit une amélioration de septante-deux centimètres qui la place désormais au huitième rang de la hiérarchie nationale de sa catégorie. Ce meeting a été d'une excellente cuvée, mais on n'en avait jamais douté !



Sarah Atcho arrive en forme au bon moment

HOMMES

Longueur : P.A Bettex 5,80 m. (+1,7)

U20 M

Hauteur : A. Fardel 1,90 m.

U18 M

100 m. : J. Ngom 11"22 (+1,1) - E.K. Zandi Rad 11"34 (+2,4) - E. Zippo 11"58 (+2,2)

800 m. : L. Lanthemann 2'11"26

Longueur : J. Ngom 6,77 m. (+2,2)

U16 M

Longueur : E. Zippo 6,33 m. (+2,0)

Poids : E. Zippo 13,89 m.

FEMMES

100 m. : J. Golay 11"42 (+2,0) en séries (Limite pour les championnats d'Europe à Zurich / Record du club femmes, ancien 11"72 par elle-même le 03.07.2014 à Lausanne) / 11"59 (+1,8) en finale A - S. Dagry 11"97 (+1,2) en séries / 11"77 (+2,2) en finale B

200 m. : S. Dagry 24"35 (0,0) - G. Overney 25"72 (-0,8) - C. Oberson 26"55 (-0,8)

U20 W

100 m. : S. Atcho 11"86 (+1,2) en séries (Record du club U20 W, ancien 11"93 par elle-même le 05.07.2014 à Mannheim) / 11"72 (+2,2) en finale B - A. Bornozy 12"20 (+1,7) en séries / 12"34 (+2,2) en finale B

100 m. haies : A. Bornozy 14"19 (+1,4)

U18 W

100 m. : A. Gutschmidt 12"66 (+1,5) - E. Arnaud 14"12 (+1,7)

Longueur : A. Gutschmidt 5,18 m. (+0,5)

Poids : N. El Din 10,90 m. - A. Lienhard 9,46 m.

Disque : N. El Din 33,09 m. (Record du club U18 W, ancien 32,37 m. par elle-même le 31.05.2014 à Winterthour)

U16 W

Longueur : E. Monod 4,87 m. (+2,7 / Rég.: 4,84 m.) - E. Arnaud 4,42 m. (+3,0 / Rég.: 4,33 m.)