



FINALE CSI LNA HOMMES

WINTERTHOUR - 31.05.2014

L'ÉQUIPE DES HOMMES DE LA COA A ÉGALÉ SON MEILLEUR CLASSEMENT EN CSI AVEC UNE BRILLANTE QUATRIÈME PLACE

La cinquième place obtenue l'an dernier à la Pontaise, à l'occasion de notre retour en LNA suite à trois éditions au purgatoire de la LNB, nous avait surpris sur le moment. Les analyses à tête reposée nous avaient cependant permis de constater que nous avions même eu les moyens de grappiller la quatrième place obtenue par le ST Bern. Pour cette finale CSI 2014 à Winterthour, l'objectif d'atteindre réellement ce quatrième rang était donc légitime. Ceci semblait évident avec l'équipe complète, mais comme d'habitude il y a eu une poignée de forfaits : Vladimir Ferber (pause), Jonathan Vilaine (compétition en France), Patric Guilbert (pas disponible), Pierre Fournier (blessure aux ischios), Régis Viquerat (renonce), Olivier Walter (renonce), Tolossa Chengere (vacances), Claudio Lazizzera (vacances) et Sébastien Janin (travail). Heureusement nous avons réussi à former un amalgame solide entre les piliers de la CoA, ceux qui étaient là au début des années 2000 (Yvan Chapuis, Christian Dössegger, Josué M'Bon, Nicolas Strahm) et les athlètes phares du moment (Bastien Mouthon, Steve Zurkinden, Guillaume Laurent, Zouhair Oumoussa, Miguel Allueva, Nicolas Collin). On y a mêlé deux renforts providentiels (Antonio Vieillesse le Mauricien du Lausanne-Sports, Jean-Robert Rémy le Français du Stade Lausanne), puis on a peaufiné le tout avec nos juniors qui s'affirment au niveau national (Sylvain Chuard, Nicolas Salvadé, Romain Lüscher, Alain-Hervé Mfomkpa, Jordan Ngom, Armand Fardel) et avec nos cadets dont la progression est constante et fort visible (Karim Lang, Loan Jacquemettaz, Steve Meystre, Frédéric Matthys, Christian Toussaint). L'équipe avait des arguments de choix et tout s'est bien enchaîné pour finalement atteindre facilement ce quatrième rang final. On dit facilement car si la troisième place a semblé intouchable - nous sommes restés à 43 points du LG Bern - , la cinquième place était encore plus éloignée avec 53 points d'avance sur le LV Winterthur. Néo-promu en 2014, le LC Brühl St-Gallen s'en est retourné directement en LNB, ce qui montre bien la difficulté de l'exercice. Le bon comportement de la CoA Lausanne-Riviera pour ses deux premières saisons de LNA est donc remarquable. Car on le rappelle, le quatrième rang en LNA représente notre meilleur résultat. Pour en arriver là, les sprints ont été performants avec Sylvain Chuard (10"96 et 22"02), Steve Zurkinden (10"99 et 21"99) et Bastien Mouthon (21"55). Ils ont cependant dû faire face à une concurrence coriace. On en veut pour preuve les 41"42 du relais 4 x 100 m. qui n'engendre qu'une cinquième place ! Sur le tour de piste, l'absence de Jérôme Bellon - parti au LCZ - a laissé un gros trou dans notre hiérarchie. Les jeunes s'en sont bien sortis avec notamment les 51"13 de Nicolas Salvadé. Les courses de demi-fond ont été excellentes avec d'abord un 800 m. étonnant qui a vu la première série se dérouler sur un premier tour tactique. Brillant deuxième de cette course en 1'56"61, Guillaume Laurent n'avait pourtant pas réussi la meilleure des opérations. En effet les séries suivantes ont été logiquement menées sur un tempo permettant de mieux se placer, c'est ainsi que notre coureur le plus rapide fut finalement Romain Lüscher qui a amélioré son record personnel en 1'56"42. Le 3000 m., au terme d'une course contrôlée à merveille, a permis à Zouhair Oumoussa et à Miguel Allueva de battre leur record personnel. Zouhair a pris la deuxième place en 8'25"35 et Miguel a terminé cinquième en 8'29"84. Les courses de haies ont été incroyables, historiquement parlant. Pas forcément sur le tour de piste où nous avons l'habitude d'obtenir de bons résultats dans le courant des années 2000 grâce au trio Borloz-Gertsch-Guex, mais bien sur les haies hautes, notre talon d'Achille de ces dix der-nières années. Antonio Vieillesse et Alain-Hervé Mfomkpa nous ont tout simplement concocté un véritable chef d'œuvre qui nous donne notre meilleur total absolu dans une discipline de LNA (29 points sur 31 possibles). Antonio a gagné ce 110 m. haies en 14"23. Il bat ainsi de neuf centièmes le record du club détenu depuis 2001 par Dave Pilloud. Au couloir 8 de la deuxième série, et pour sa première course avec les haies à 106,7 cm., Alain-Hervé a couru en 14"76 pour un joli quatrième rang. Bravo pour cette belle surprise vue de l'extérieure, mais dont on espérait secrètement. Si Antonio Vieillesse a apporté également les gros points au 400 m. haies avec une deuxième place en 52"35, on peut dire merci à Sylvain Rayroud d'avoir tenu la baraque avec ses 58"66. Dans les sauts, Armand Fardel a bien réagi après son concours



Antonio Vieillesse
Victoire et record du club du 110 m. haies (14"23)
Deuxième place du 400 m. haies (52"35)

de saut en hauteur manqué deux jours plutôt à Langenthal puisqu'il a franchi 1,90 m. L'apport des cadets U18 a été déterminant dans ces disciplines puisque Loan Jacquemettaz a franchi 1,85 m. en hauteur, Frédéric Matthys a passé 3,80 m. à la perche et Jordan Ngom a sauté 6,53 m. en longueur. Mais il faut aussi saluer l'expérience de Josué M'Bon (45 ans) qui s'en est bien sorti avec 6,39 m. en longueur et 13,10 m. au triple saut. Enfin les lanceurs ont apporté à l'équipe de gros points avec en premier lieu les 46,27 m. de Nicolas Collin pour une belle quatrième place au disque. Christian Dössegger a été fort précieux lui aussi avec ses 36,56 m. au disque et ses 34,25 m. au marteau, tout comme Yvan Chapuis qui a terminé cinquième du poids avec un très bon 14,10 m. Blessé, Jean-Robert Rémy a serré les dents pour réaliser 12,28 m. au poids et 47,60 m. au javelot, alors que Nicolas Strahm a été tout aussi important avec ses 47,57 m. au javelot et ses 33,04 m. au marteau. Pour terminer, on soulignera le bon état d'esprit qui a régné au sein du team durant cet après-midi. Les encouragements faisaient vraiment plaisir à entendre.

HOMMES

- 100 m. : S. Chuard 10"96 - S. Zurkinden (CARE) 10"99 - E.K. Zandi Rad 11"30
200 m. : B. Mouthon (CARE) 21"55 - S. Zurkinden (CARE) 21"99 - S. Chuard 22"02
400 m. : N. Salvadé (SL) 51"13 - R. Laure (SL) 51"85 - K. Lang 52"32
800 m. : R. Lüscher 1'56"42 - G. Laurent 1'56"61 - D. Wuarchoz 1'58"93
3000 m. : Z. Oumoussa 8'25"35 - M. Allueva 8'29"84
110 m. haies : A. Vieillesse 14"23 (+0,8) (Record du club hommes, ancien 14"32 par D. Pilloud le 01.07.2001 à Genève) - A. H. Mfomkpa 14"76
400 m. haies : A. Vieillesse 52"35 - S. Rayroud (SL) 58"44
Hauteur : A. Fardel 1,90 m. - L. Jacquemettaz (SL) 1,85 m. - S. Meystre (SL) 1,75 m.
Perche : F. Matthys (CARE) 3,80 m. - S. Rayroud (SL) 3,40 m.
Longueur : J. Ngom 6,54 m. - J. M'Bon (SL) 6,39 m. - C. Toussaint (SL) 6,29 m.
Triple : J. M'Bon (SL) 13,10 m. - S. Meystre (SL) 12,45 m. - H. Sese 12,39 m.
Poids : Y. Chapuis (CARE) 14,10 m. - J.R. Rémy (SL) 12,28 m.
Disque : N. Collin (SL) 46,27 m. - C. Dössegger (CARE) 36,56 m. - A. Overney (CARE) 35,15 m.
Marteau : C. Dössegger (CARE) 34,25 m. - N. Strahm 33,04 m.
Javelot : J.R. Rémy (SL) 47,60 m. - N. Strahm 47,57 m.
4 x 100 m. : S. Rayroud (SL) / S. Zurkinden (CARE) / S. Chuard / B. Mouthon (CARE) 41"47 - C. Toussaint (SL) / A.H. Mfomkpa / E.K. Zandi Rad / J. Ngom 43"66
Classement : 1. LC Zürich 356,5 pts - 2. LG Basel Regio 327 pts - 3. LG Bern 320 pts - 4. CoA Lausanne-Riviera 277 pts - 5. LV Winterthour 224 pts - 6. ST Bern 219 pts - 7. BTV Aarau 213 pts - 8. LC Brühl St-Gallen 168,5 pts (relégués en LNB)

(Tous du Lausanne-Sports, sauf mention)