

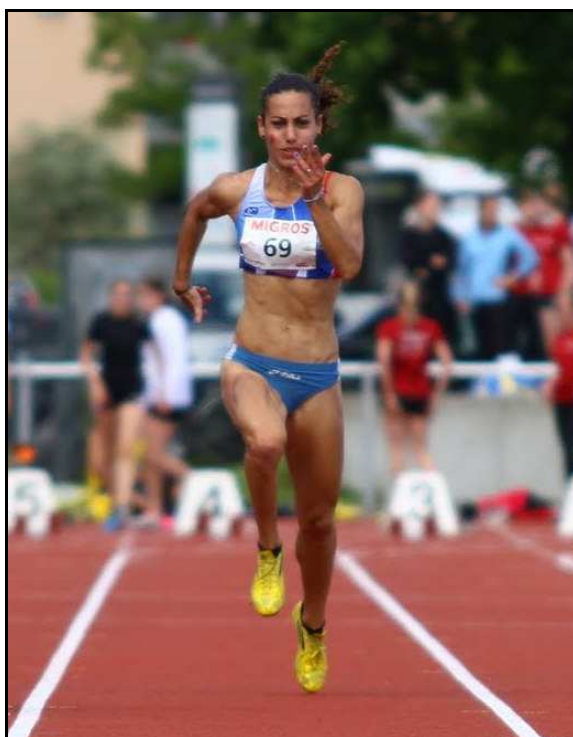


FINALE CSI LNA FEMMES WINTERTHOUR - 31.05.2014

L'ÉQUIPE DES FEMMES DE LA CoA S'EST BIEN BATTUE ET ELLE A ÉTÉ RÉCOMPENSÉE PAR UNE BELLE CINQUIÈME PLACE

Après avoir frôlé la catastrophe en 2013, l'équipe des femmes de la CoA Lausanne-Riviera a bien réagi cette année lors de la finale CSI de LNA à Winterthur. L'état d'esprit combattif de nos athlètes était meilleur que jamais et la belle énergie affichée a débouché sur un agréable dénouement, puisque l'objectif de la cinquième place a bel et bien été atteint. Bien sûr l'évolution du classement a été tendue tout au long de l'après-midi et nous avons été soulagés de voir nos athlètes en bonne forme pour mettre derrière elles au classement final l'équipe hôte du LV Winterthur, le TV Wohlen et le LG LZ Oberaargau qui finalement a été relégué en LNB. Tout a bien

été lancé par un relais 4 x 100 m. bouclé en 46"65 par le quatuor composé d'Aurélie Dupasquier, Joëlle Golay, Alexane Borno et Samantha Dagry. La belle pointe de vitesse constatée chez nos sprinteuses a été confirmée dans les épreuves individuelles et c'est ainsi que, sur la lancée de Nassau, Joëlle Golay a pulvérisé son record personnel de quinze centièmes sur 100 m. en courant la ligne droite en 11"83. Elle s'approprie du coup le record du club qui était détenu depuis juillet 2011 par Samantha Dagry en 11"91. Cette dernière a pu courir vite également puisque ses 12"10 lui ont permis d'égaliser le record du club U23 W d'Aurélie Dupasquier. Sur 100 m. haies, Alexane Borno a amélioré de vingt-quatre centièmes le record du club U20 W avec un excellent 14"26; ce chrono lui permet de frôler les minimas (14"20) pour les championnats du Monde U20 de Eugene. Le demi-fond a été très performant lui aussi avec bien entendu Perrine Truong qui a doublé le 800 m. en 2'18"72 et le 3000 m. en 10'28"41. Elle a cependant été devancée par Alexia Roux sur 800 m. (2'17"74) et par Rachel Cudré-Mauroux sur 3000 m. (10'27"20). Ces deux coureuses réussissent un superbe début de saison avec des records personnels battus à chaque sorties et elles ne devraient assurément pas en rester là. On attendait également avec impatience le 400 m. haies, l'une de nos disciplines de parade. Hélas nos athlètes ont été placées en deuxième et en troisième série, alors qu'elles possédaient toutes trois des chronos qui leur permettaient de rentrer largement en première série. Les méandres du programme Athletica ont révélé dans ce cas-là toutes les limites de son système. Dans la deuxième course, Charline Gonin a couru en 1'02"48 et dans la troisième, Gaëlle Overney et Chloé Oberson ont été créditées de chronos vraiment décalés par rapport aux attentes. Dans les disciplines techniques, on le sait, nous avons parfois des problèmes pour être compétitifs. Heureusement, Jutta Heinonen (CARE Vevey) était disponible cette année. Nous avons donc pu bénéficier de son expérience en longueur (5,34 m.) et au javelot (37,10 m.) et ce fut salvateur au niveau du classement, puisque sans Jutta nous aurions très certainement pris la septième place de cette finale CSI. On s'alarme chaque année, mais pourtant nos jeunes s'améliorent sans cesse depuis quelques temps. On en veut pour preuve le nouveau record du club du disque U18 W par Natacha El Din avec 32,37 m. ou les 27,05 m. d'Alexia Lienhard au marteau. On l'a vu, cette équipe est capable de tout. Pour assurer la bonne continuité de nos prestations en LNA, il est impératif que les trois clubs de la CoA Lausanne-Riviera s'investissent encore et toujours plus dans la formation. C'est à ce prix-là que nous pourrons nous maintenir dans l'élite.



Record du club du 100 m. pour Joëlle Golay en 11"84

FEMMES

- 100 m. : J. Golay 11"83 (+1,1) (Record du club femmes, ancien 11"91 par S. Dagry le 26.07.2011 à Trabzon) - S. Dagry 12"10 (+1,1) (Record du club U23 W égalé) - A. Dupasquier 12"58
- 200 m. : S. Dagry 24"64 - A. Dupasquier 25"69
- 400 m. : D. Balliger (SL) 58"45 - C. Gonin (SL) 58"82
- 800 m. : A. Roux 2'17"74 - P. Truong 2'18"72
- 3000 m. : R. Cudré-Mauroux 10'27"20 - P. Truong 10'28"41
- 100 m. haies : A. Bornozy 14"26 (+1,3) (Record du club U20 W, ancien 14"50 par elle-même le 04.07.2013 à Lausanne) - C. Oberson 15"91
- 400 m. haies : C. Gonin (SL) 1'02"48 - G. Overney 1'03"68 - C. Oberson 1'04"16
- Hauteur : S. Thomet (SL) 1,50 m. - R. Tedeschi 1,45 m. - J. Devénes (SL) 1,40 m.
- Perche : R. Tedeschi 2,40 m. - E. Canomeras 2,20 m.
- Longueur : J. Heinonen (CARE) 5,34 m. - N. Berruex (SL) 5,17 m. - A. Gutschmidt 4,90 m.
- Triple : S. Thomet (SL) 10,50 m. - N. Berruex (SL) 10,35 m. - J. Devénes (SL) 8,51 m.
- Poids : D. Dell'Aquila (SL) 11,13 m. - N. El Din 8,59 m.
- Disque : N. El Din 32,37 m. (Record du club U18 W, ancien 31,09 m. par elle-même le 23.06.2013 à Lausanne) - M. Zurkinden (CARE) 25,08 m. - A. Lienhard 20,46 m.
- Marteau : M. Zurkinden (CARE) 27,48 m. - A. Lienhard 27,05 m.
- Javelot : J. Heinonen (CARE) 37,10 m. - D. Dell'Aquila (SL) 27,60 m.
- 4 x 100 m. : A. Dupasquier / J. Golay / A. Bornozy / S. Dagry 46"65
D. Dell'Aquila (SL) / A. Gutschmidt / M. Spehler (CARE) / D. Balliger (SL) 49"57
- Classement : 1. LC Zurich 347,5 pts - 2. ST Bern 296,5 pts - 3. LG Bern 279 pts - 4. LG Basel Regio 262 pts - 5. CoA Lausanne-Riviera 242,5 pts - 6. LV Winterthur 239 pts - 7. TV Wohlen 235 pts - 8. LG LZ Oberaargau 207,5 pts (reléguées en LNB)

(Toutes du Lausanne-Sports, sauf mention)