



MEETING NATIONAL DE L'ASCENSION LANGENTHAL - 29.05.2014

QUATRE COUREURS DU **LS** PASSENT SOUS LES 2'30" AU 1000 M.

Plus de vingt athlètes du club ont pris part au traditionnel meeting national de l'Ascension à Langenthal, dont la plupart se sont bien sûr alignés en demi-fond. Deux semaines et demie après le brillant bilan du meeting de Willisau, c'est donc à nouveau sur 1000 m. que l'attention s'est focalisée. En première série, Guillaume Laurent a pu améliorer son record personnel d'une seconde pour le porter à 2'25"72. Cet excellent chrono le place désormais au septième rang du Top-10 du LS. Derrière lui, Miguel Allueva était lui aussi satisfait de ses 2'27"48 qui lui ont fait gagner plus de deux secondes par rapport à Willisau. En deuxième série, Zouhair Oumoussa a également étonné en réussissant 2'29"23. Il a emmené dans son rythme le junior Romain Lüscher qui devient avec ses 2'29"51 le vingt-troisième athlète du club à franchir la barre symbolique des deux minutes trente. Ce bilan, inédit à ce jour au club, est encore complété par d'autres belles prestations signées Antoine Grandjean (2'40"18), Joao Ribeiro (2'42"79), Nathan Dugast (2'42"83) et Karim Lang (2'47"10). Chez les femmes, la surprise a été créée par Alexia Roux. Perrine Truong était pourtant devant à la mi-course, mais Alexia a senti le bon coup et elle a attaqué sans complexe son aînée pour terminer en 3'00"25 contre 3'02"91 pour Perrine. Dans les autres épreuves, on peut encore citer les 1'23"57 de Damien Wuarchoz sur 600 m., les 14"57 du junior Alain-Hervé Mfomkpa sur 110 m. haies, ainsi que les deux belles performances réalisées par Nicolas Strahm au disque avec 35,86 m. et au javelot avec 49,44 m.

HOMMES

600 m. : D. Wuarchoz 1'23"57
1000 m. : G. Laurent 2'25"72 - M. Allueva 2'27"48 - Z. Oumoussa 2'29"23
Disque : N. Strahm 35,86 m.
Javelot : N. Strahm 49,44 m.

U20 M

600 m. : T. Aubert 1'33"92
1000 m. : R. Lüscher 2'29"51 - A. Grandjean 2'40"18 - J. Ribeiro 2'42"79 - N. Dugast 2'42"83
110 m. haies : A.H. Mfomkpa 14"57
Hauteur : A. Fardel 1,80 m.

U18 M

100 m. : A. Pahud 12"79
1000 m. : K. Lang 2'47"10
3000 m. : L. Lanthemann 10'01"36

FEMMES

1000 m. : P. Truong 3'02"91

U20 W

1000 m. : A. Roux 3'00"25

U18 W

300 m. : J. Almy 46"50
3000 m. : M. Constantin 12'55"28
Disque : N. El Din 27,10 m. - A. Lienhard 19,30 m.
Javelot : N. El Din 32,58 m. - A. Lienhard 26,21 m.