



# IAAF WORLD RELAYS

## NASSAU - 24-25.05.2014

### LE RELAIS **SUISSE** DU 4 x 200 M. AVEC JOËLLE GOLAY SE CLASSE CINQUIÈME DES CHAMPIONNATS DU MONDE !

Plusieurs champions olympiques et du monde étaient attendus à Nassau aux Bahamas pour la première édition des IAAF World Relays, une nouvelle compétition exclusivement disputée en équipe et dont plusieurs courses étaient pour le moins atypiques. Le Kenyan Asbel Kiprop, médaillé d'or olympique sur 1500 m. à Pékin en 2008, au même titre que les Jamaïcains Shelly-Ann Fraser-Pryce et Yohan Blake ont pris part à cette compétition. Au total, ce sont 500 coureurs de 42 pays qui ont participé à des épreuves telles que les classiques 4 x 100 m. et 4 x 400 m., mais aussi aux plus inhabituelles 4 x 200 m., 4 x 800 m. et 4 x 1500 m. "Nous essayons de créer quelque chose de très amusant et très différent", a expliqué le directeur des compétitions au sein de la Fédération internationale (IAAF), Paul Hardy. Un rendez-vous qui pourrait s'avérer aussi très lucratif pour les participants puisque la dotation globale est estimée à 1,4 million de dollars (soit un million d'euros). Chaque équipe qui battra un record du monde empochera par exemple 50'000 dollars (36'000 euros) supplémentaires à ceux alloués aux vainqueurs des dix courses.

Du côté helvétique, le relais féminin était de la partie pour le 4 x 100 m. et le 4 x 200 m. Sous la houlette de Laurent Meuwly, le team composé de Michelle Cueni (LC Zurich), Fanette Humair (FSG Bassecourt), Mujinga Kambundji (ST Bern), Marisa Lavanchy (LC Zurich), Lea Sprunger (COVA Nyon) et Joëlle Golay (Lausanne-Sports) se sont préparées depuis le 12 mai à Clermont en Floride, à l'occasion d'un camp d'entraînement de dix jours. Les Suissesses entendaient profiter de la première édition de ces championnats du Monde pour prouver une nouvelle fois de quoi elles sont capables sur la grande scène internationale. L'an dernier, l'équipe nationale à succès avait abaissé en plusieurs fois le record suisse du 4 x 100 m. à 43"21. Cette marque, réussie lors des championnats du Monde à Moscou et au Weltklasse à Zurich, doit être encore améliorée durant cette année de championnats d'Europe à domicile.

A Nassau, les Suissesses avaient la chance de s'assurer une place de départ pour le 4 x 100 m. des championnats du Monde 2015 à Pékin. Pour ce faire, elles doivent terminer parmi les huit meilleures équipes. "La qualification pour Pékin est notre but avoué", explique Laurent Meuwly. "Le camp d'entraînement en Floride s'est déroulé de manière optimale et je suis persuadé que notre équipe sera au départ parfaitement préparée. Nous sommes pourtant conscients que la concurrence sera très rude et qu'il nous faudra deux super courses pour finir dans le Top 8". A titre de comparaison, aux championnats du Monde 2013, les Suissesses ont terminé au onzième rang et à la treizième place aux Jeux Olympiques de Londres 2012. Le relais du 4 x 200 m. promet également d'être un moment particulièrement attractif pour les coureuses et les spectateurs. Dans cette épreuve, les équipes doivent parcourir deux tours entiers en couloir. Ce qui revient à dire que les premières coureuses des couloirs 1 et 8 sont séparées par une très grande distance dans les blocs de départ, l'athlète du couloir 8 partant en toute fin de premier virage. Ce n'est donc qu'à la fin du deuxième tour qu'on verra vraiment quelles équipes figurent aux avant-postes.



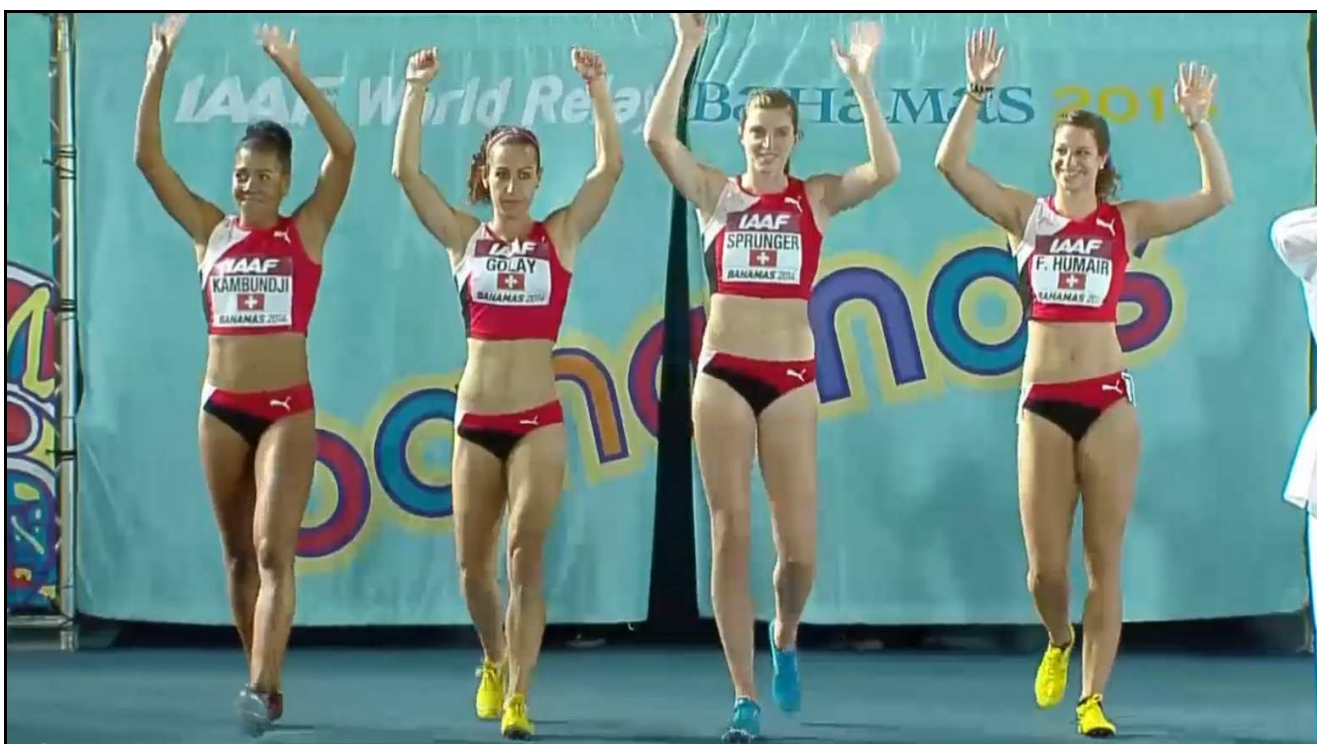
L'équipe suisse de relais : Fanette Humair, Marisa Lavanchy, Laurent Meuwly, Lea Sprunger, Joëlle Golay, Mujinga Kambundji et Michelle Cueni

**4 x 100 M. : REGRETS ET GROS ESPOIRS POUR L'ÉQUIPE SUISSE QUI TERMINE ONZIÈME**

Les relayeuses suisses du 4 x 100 m. ont pris la onzième place aux championnats du Monde de relais à Nassau, aux Bahamas. Un résultat dans la lignée de leurs précédentes performances, qui les place sur orbite en vue des Championnats d'Europe de Zurich (12-17 août 2014). Crédité de 43"41 en séries, le quatuor formé de Michelle Cueni, Marisa Lavanchy, Mujinga Kambundji et Lea Sprunger a manqué la finale A pour dix-neuf centièmes. Il lui aurait fallu courir au niveau de son record de Suisse (43"21) pour y parvenir, un objectif chronométrique très difficile à atteindre aussi tôt dans la saison. Dans la finale B, Lea Sprunger et Cie se sont montrées moins "saignantes" et ont pris la troisième place en 43"55, soit le onzième rang final. L'équipe repartira avec la satisfaction d'avoir terminé quatrième parmi les formations européennes, derrière la Grande-Bretagne (5ème), l'Allemagne (6ème) et la France (8ème). Ce constat autorise des espoirs en vue des Européens, même s'il faudra encore compter au Letzigrund avec la présence de pays comme les Pays-Bas ou la Russie, absents aux Bahamas. "Il nous reste beaucoup de travail en prévision de Zurich, mais cette course nous a montré que nous sommes sur le bon chemin", a observé Lea Sprunger. "Nous devons encore progresser dans la transmission du témoin, en prenant plus de risques, ainsi qu'en vitesse individuelle. Mais le bilan est positif." Alors que la capitaine prononce ces mots, Christophe Lemaitre, qui venait de décrocher le bronze avec le relais français sur 4 x 200 m., passe par là et se met, l'esprit très taquin, à imiter l'interview des suissesses, dans un moment de complicité visiblement très apprécié des relayeuses. A l'instar de sa capitaine, Marisa Lavanchy retenait d'abord le positif : "Toutes les quatre, individuellement et en relais, nous n'avions jamais été aussi rapides à cette période de l'année. Et nous courions pour la première fois dans cet ordre de passage, avec Mujinga en numéro 3. Toutes les transmissions se sont bien déroulées et nous avons de la marge". "Il a manqué un petit quelque chose pour réaliser l'exploit. Mais quand on voit les nations devant nous, il n'y a pas à rougir", estimait le coach Laurent Meuwly. "Il faut que notre athlète la moins rapide coure trois dixièmes plus vite." Le retour cet été d'Ellen Sprunger pourrait faciliter l'équation, à condition que la Vaudoise, actuellement tournée vers l'heptathlon et qui s'est exilée à Paris l'automne dernier, retrouve ses jambes de la saison passée.

#### **4 x 200 M. : LE RELAIS SUISSE SURPREND EN SE CLASSANT CINQUIÈME !**

Tous les espoirs sont permis pour les relayeuses suisses. Elles ont pris une cinquième place flatteuse et bien supérieure aux attentes en finale du 4 x 200 m. des championnats du Monde de relais à Nassau, après avoir longtemps tenu tête aux grandes nations du sprint. En 1'31"75, Mujinga Kambundji, Lea Sprunger, Joëlle Golay et Fanette Humair ont pulvérisé le record national (1'37"5) établi en... 1977 par un quatuor du LC Zurich. Le constat est certes anecdotique, tant la distance, qui ne figure pas au programme olympique, est rarement courue. Mais au-delà du caractère "inofficiel" de ce relais, inscrit pour la première fois au programme d'un championnat du Monde, les Suissesses ont réalisé une performance athlétique de choix. Elles n'ont été battues que par les plus



Le relais 4 x 200 m. lors de son entrée en compétition : Mujinga Kambundji, Joëlle Golay, Lea Sprunger et Fanette Humair

grandes nations du sprint, soit les Etats-Unis, vainqueur en 1'29"45, la Grande-Bretagne, deuxième en 1'29"61, la Jamaïque, troisième en 1'30"04 et les Bahamas en 1'31"31. Elles devancent la France et le Nigeria, notamment. Après les deux premiers passages, les Suissesses pointaient en deuxième position derrière les Etats-Unis. Mujinga Kambundji, la première relayeuse, et Lea Sprunger, efficace avec son interminable foulée, avaient parfaitement lancé la fusée. Les deux jeunes femmes ont clairement pris de l'envergure ces derniers mois. Derrière, les numéros 3 et 4 Joëlle Golay et Fanette Humair - habituelles remplaçantes du 4 x 100 m. - se sont surpassées, malgré un couac lors de leur transmission, qui a failli s'effectuer hors zone. "Ce passage raté nous coûte la 4ème place, mais nous avons réussi une belle performance", relevait Joëlle Golay. "Il s'agissait de notre premier 200 m. de l'année pour nous toutes, et nous n'avions jamais couru ce type de relais". Fanette Humair avait remplacé au pied levé Marisa Lavanchy, forfait trente minutes avant le départ en raison d'une gêne à une cuisse. La Jurassienne a paru libérée par sa performance : "Je me suis vraiment bien sentie, mais ce rôle de remplaçante n'est pas facile à gérer lors de l'échauffement", a-t-elle observé. "Le bilan du week-end, avec la 11ème place sur 4 x 100 m la veille, dépasse nos attentes. C'est excellent pour l'émulation et l'esprit d'équipe", a résumé Lea Sprunger. Le quatuor repart avec un chèque de 10'000 dollars et la ferme intention de revenir l'an prochain au même endroit pour la deuxième édition de ces IAAF World Relays. "On va travailler un peu pour gagner deux places en 2015 !", plaisantait (à moitié) le coach Laurent Meuwly. Ce temps de 1'31"75 signifie une moyenne individuelle de 22"94, "un chrono de fou", s'emballait-il. Des promesses à confirmer si possible sur 4 x 100 m. et en individuel.

## **FEMMES**

4 x 100 m. : 11. Suisse (M. Cueni / M. Lavanchy / M. Kambundji / L. Sprunger 43"55 (43"41 en séries)

4 x 200 m. : 5. Suisse ( M. Kambundji / L. Sprunger / J. Golay / F. Humair 1'31"75 (Record suisse femmes, ancien 1'37"5 par U. Süess / A. Weiss / R. Frefel / G. Markworth le 06.08.1977 à Zurich)