



MEETING EN SALLE DE BIENNE ATHLETICS

MACOLIN - 25-26.01.2014

QUELQUES BELLES PERFORMANCES DES ATHLÈTES DU LS LORS DU PREMIER MEETING À MACOLIN

La première compétition à Macolin faisait suite à l'annulation inopinée des championnats romands à Aigle. Cette situation heureusement exceptionnelle a tout de même un peu coupé l'élan de nos athlètes. En effet on s'attendait comme l'an dernier à un festival des Bleu & Blanc, mais on a finalement dû se contenter de quelques bonnes performances seulement.



Sylvain Chuard

Dans les sprints, Sylvain Chuard a entamé sa saison indoor de belle façon avec 7"02 sur 60 m. Il devance Eric-Kian Zandi Rad qui a battu son record personnel de trois centièmes en 7"29 lors du triathlon du sprint qu'il a remporté chez les U18 M et Livio Cepleanu qui a claqué un excellent 7"31. Jordan Ngom en 7"38 et Clément Dupertuis en 7"59 peuvent et doivent faire mieux nettement mieux que leur prestation du jour. Le jeune U16 Philippe-Alexandre Dagry a été bon en 7"72, tandis qu'Aweys Haji Fowski s'améliore tranquillement avec ses 7"97. Sur 200 m., Sylvain Chuard a couru en 22"76 ce qui est bien compte tenu qu'il avait roulé les 100 premiers mètres. De son côté, Damien Wuarchoz a effectué un traditionnel test sur 400 m. en 53"11, puis sur 800 m. en 2'00"42. Karim Lang a réalisé une belle course sur 400 m. en 54"28, alors que Tim Aubert et Victor Despland ont bouclé leur 800 m. en 2'09"71 et en 2'15"55. Dans les disciplines techniques, Sepand Feyz cherchait les minimas pour les championnats d'Espagne sur 60 m. haies (8"80). Il n'a malheureusement pas pu trouver le bon rythme et son chrono de 9"17 n'a donc pas été celui qui était escompté. Vladimir Ferber, qu'on avait laissé légèrement blessé à la cuisse lors des championnats vaudois à Aigle, a pu sauter dans de bonnes conditions et il a gagné le concours de dimanche en franchissant 4,50 m. En proie à des problèmes de marques inquiétants, Henoc Sese n'a réussi que 12,01 m. au triple alors qu'il avait mordu un saut valant plus de 13 m. Quant à la longueur, il a pointé quatre essais nuls d'affilée ! Chez les femmes, Samantha Dagry a été la plus rapide du club sur 60 m. avec 7"79. Son 200 m. a également été satisfaisant

en 25"29. Dans le triathlon du sprint, Joëlle Golay a terminé au deuxième rang juste derrière Noemi Zbären. Le retard dans l'horaire a pesé lourd sur l'enchaînement des courses, mais malgré cela elle a signé deux belles victoires au 100 m. en 12"40 et au 200 m. en 24"86. Gaëlle Overney a terminé quatrième du triathlon avec notamment 12"78 au 100 m. et 25"78 sur 200 m. Du côté des jeunes sprinteuses, Aurélie Gutschmidt et Sophie Martin ont fait jeu égal en courant leur 60 m. en 8"20. A cette occasion, Sophie est entrée dans le club de moins en moins fermé des athlètes du club qui se sont sabordés avec un cassé du buste à la mauvaise ligne et donc bien avant le fil d'arrivée. On avait eu Jérôme Bellon en 2011 (4 m. avant), puis l'an dernier Christelle Fonjallaz (5 m. avant) et Jade Rossier (7 m. avant). Samedi Sophie a mis son nom à ce palmarès unique avec la belle marque de 3 m. Blague à part, on se réjouit vraiment de suivre la prometteuse progression de cette jeune athlète de quatorze ans qui possède un record personnel en plein air à 8"09. Le 200 m. constituait une première pour Aurélie Gutschmidt et Christelle Fonjallaz. Elles ont enfin pu sentir les sensations particulières du tourniquet de Macolin et elles ont réussi respectivement 27"29 et 27"67. Enfin dans les disciplines techniques, Sabrina Ridet a sauté 1,45 m. en hauteur et 4,86 m. en longueur.

HOMMES

60 m. : C. Dupertuis 7"59
200 m. : C. Dupertuis 24"95
400 m. : D. Wuarchoz 53"11
800 m. : D. Wuarchoz 2'00"42
60 m. haies : S. Feyz 9"17
Perche : V. Ferber 4,50 m.

U20 M

60 m. : S. Chuard 7"05 (7"02 en séries)
200 m. : S. Chuard 22"76
800 m. : T. Aubert 2'09"71

U18 M

60 m. : E.K. Zandi Rad 7"29 - L. Cepleanu 7"31 - J. Ngom 7"38 - A. Haji Fowsi 7"97
100 m. : J. Ngom 11"74 - E.K. Zandi Rad 11"86
200 m. : E.K. Zandi Rad 23"66 - J. Ngom 23"88 - L. Cepleanu 24"46
3K-Sprint : 1. E.K. Zandi Rad 2'604 pts - 2. J. Ngom 2'579 pts
400 m. : K. Lang 54"28
800 m. : V. Despland 2'15"55
60 m. haies : A. Haji Fowsi 9"90
Triple : H. Sese 12,01 m.

U16 M

60 m. : P.A. Dagry 7"72

FEMMES

60 m. : S. Dagry 7"79 (7"87) - J. Golay 7"95 - G. Overney 8"18
100 m. : J. Golay 12"40 - G. Overney 12"78
200 m. : J. Golay 24"86 - S. Dagry 25"29 - G. Overney 25"78
3K-Sprint : 2. J. Golay 2'638 pts - 4. G Overney 2'414 pts

U20 W

60 m. : A. Fonjallaz 8"35
100 m. : A. Fonjallaz 13"37

U18 W

60 m. : A. Gutschmidt 8"20 - C. Fonjallaz 8"35
200 m. : A. Gutschmidt 27"29 - C. Fonjallaz 27"67
Hauteur : S. Ridet 1,45 m.
Longueur : S. Ridet 4,86 m.

U16 W

60 m. : S. Martin 8"20



Samantha Dagry